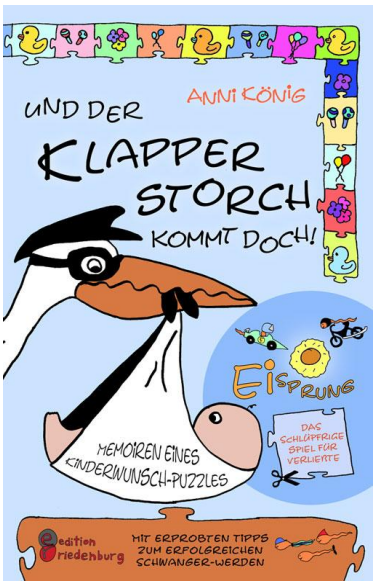
Ungewollt kinderlos? Neues Buch gibt natürliche Tipps zum erfolgreichen Schwanger-Werden bei Kinderwunsch

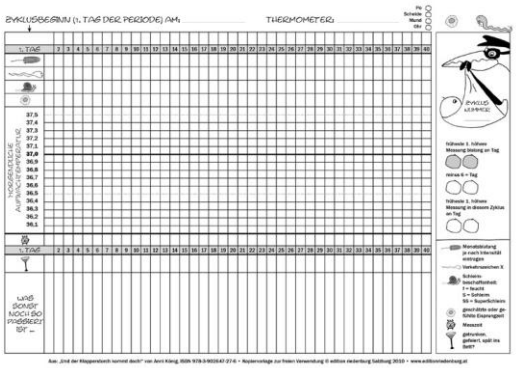


Was tun, wenn der Klapperstorch nicht vorbeischaut und das Baby in weite Ferne rückt? Autorin Anni König erzählt in ihrem Buchdebüt „Und der Klapperstorch kommt doch!“ (Verlag edition riedenburg, Salzburg, Februar 2010) von ihrem langen, steinigen Weg zum Wunschkind.

Als Anni auch nach einigen Jahren nicht auf natürlichem Weg schwanger wird, probieren sie und ihr Mann Klaus alles aus, was die moderne Medizin hergibt. Mit jedem Monat, in dem Anni nicht schwanger wird, wächst ihr Kinderwunschwissen, und bald ist sie ein laufendes Lexikon auf diesem Gebiet. Als Anni noch mitten in der Kinderwunschbehandlung steckt, schwört sie sich, eines Tages alles aufzuschreiben, und so anderen Paaren helfen zu können. Doch bis dahin soll noch viel Zeit vergehen, denn erst müssen Anni und Klaus erkennen, dass es für sie beide kein Baby aus dem Reagenzglas geben wird. Es gilt, den richtigen, aber vor allem natürlichen Weg zu ihrem Wunschkind zu finden!

Annis humorvolles Klapperstorch-Buch enthält zahlreiche kecke Spermien-Illustrationen, hilfreiche Tipps zum Schwanger-Werden auf natürlichem Weg sowie die Anleitung zum Herausfinden der wirklich fruchtbaren Tage im Zyklus der Frau (symptothermale Methode, NFP). Das schlüpfrige Spiel „EiSprung“ für verliebte Paare mit Kinderwunsch ist ebenfalls Teil des Buches, und so kann gleich mit dem Basteln am Würfel, Spielbrett, den Spermien-Spielfiguren und – natürlich auch am Baby begonnen werden.

In Annis Buch gibt es keine Tabuthemen, und auch die psychische Belastung der Kinderlosigkeit sowie die anstrengenden, oft schmerzhaften Kinderwunschbehandlungen mittels Gabe künstlicher Hormone finden Erwähnung. Nicht zuletzt wird die Ehe von Anni und Klaus durch die langen Jahre des erfolglosen Probierens auf eine harte Probe gestellt, und auch Annis Mann Klaus beschreibt im Klapperstorch-Buch seine Sicht der Dinge zum Thema Spermiogramm, Spermienprobe und Co.



Ein weiteres Plus des Buches: Biologische Vorgänge und die verschiedenen Arten der Kinderwunschbehandlungen wie IUI oder ICSI werden in einem für Laien verständlichen Glossar erklärt.

„Und der Klapperstorch kommt doch!“ ist für alle Paare mit Kinderwunsch geeignet. Egal, ob es sich hierbei um „Anfänger“ handelt, die einfach nur Informationen zum Thema künstliche Befruchtung und natürliche Zeugung sammeln wollen, oder um Paare, für die es nach langem Üben durch Sex allein einfach nicht klappen will. Die im Buch befindlichen Klapperstorch-Zyklusblätter helfen jedenfalls dabei, mittels Temperaturmessen und Zervixschleim-Beobachtung die fruchtbare Zeit genau einzugrenzen.

Autorin: Anni König
Titel: Und der Klapperstorch kommt doch! Memoiren eines Kinderwunsch-Puzzles. Mit erprobten Tipps zum erfolgreichen Schwanger-Werden
Ausstattung: Paperback; 112 Seiten
Verlag: edition riedenburg Salzburg
Erscheinungsdatum: Februar 2010
ISBN: 978-3902647276
Preis: EUR 19,90 (D)
Ab sofort in allen Buchhandlungen erhältlich in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Verlag edition riedenburg, Salzburg („Luxus Privatgeburt“)
Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
Informationen: www.editionriedenburg.at
Verlagsleitung: Dr. Caroline Oblasser, co@editionriedenburg.at
Tel. +43 (0)664 / 12 43 193

Die edition riedenburg wurde 2007 in Salzburg gegründet und landete gleich mit ihrem allerersten Buch zum Thema Kaiserschnitt, "Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht", einen Bestseller. Heute hat sich der junge Verlag auf Kindersachbücher und Gesundheitswissen spezialisiert. Zahlreiche Autorinnen und Autoren sind an der Konzeptionierung und der Verfassung von Büchern zu Spezialthemen beteiligt. Zuletzt sorgte die edition riedenburg mit ihrem 400seitigen Hausgeburtsbuch „Luxus Privatgeburt“ für breites Medien-Echo. Für 2010 hat die edition riedenburg das offizielle „Jahr der Hausgeburt“ ausgerufen. Zahlreiche Organisationen wie zum Beispiel die „Geburtsallianz Österreich“ beteiligen sich an dieser Initiative. Website: www.hausgeburt2010.de. Mit Anni Königs Buch zum Thema Wunschkind und Kinderwunsch ist nun endlich auch die Verlagslücke zum erfolgreichen Schwanger-Werden auf natürlichem Weg geschlossen.