



Luxus Privatgeburt

von Martina Eirich und Caroline Oblasser, edition riedenburg, 408 Seiten
ISBN 978-3-902647-15-3

Luxus Privatgeburt ist ein Buch über sehr viele individuelle Erfahrungen von Müttern zur und während der Hausgeburt. Auch erfährt man einiges über die unterschiedlichen Möglichkeiten, die es gibt, ein Kind zu Hause zu gebären und das Handling danach.

Der erste Teil des Buches widmet sich dem Titel und der Zusammenfassung des Inhaltes. Es wird erklärt, wie die vielen Erfahrungsberichte der Eltern zusammengetragen wurden, welche Berufe die Mütter haben, warum die meisten eine Hausgeburt wollten, woher die Hebammen dafür gefunden wurden und welche Gedanken die Mütter in Begleitschreiben noch zum Thema hatten.

Im zweiten und größten Teil berichten die Mütter von ihren Erfahrungen. Geordnet sind die Geschichten nach dem Alter der Mütter und der Anzahl der Hausgeburten, die sie erlebt haben, von einer bis zu sechs Hausgeburten. Es sind auch abgebrochene Hausgeburten beschrieben.

Auf der rechten Seite sind jeweils die Fragen, die bei jedem Interview die gleichen sind, von den Müttern beantwortet und auf der linken Seite gibt es Fotos zur jeweiligen Geburt.

Der dritte Teil des Buches enthält Beiträge von Gastautoren. Verschiedene Menschen berichten zu unterschiedlichsten Themen rund um Geburt: Väter, Ärzte, Hebammen u.a.

Außerdem gibt es im Buch noch praktische Tipps von der Hebamme zur Vorbereitung einer Hausgeburt mit Einkaufsliste, Telefonliste usw.

Im letzten Teil des Buches folgen Literaturempfehlungen sowie nützliche Adressen.

Hat man das Bedürfnis möglichst viele Erfahrungen zu lesen oder auch welche Möglichkeiten und Ideen es gibt, wie z.B. Lotusgeburt (das war für mich neu), ist es ein interessantes Buch und macht vielleicht auch Mut, wenn man von so vielen Hausgeburten liest, sich ebenfalls für eine zu entscheiden.

von Sandra Reckentenwald, Mutter, Niederösterreich

