

HEBAMMEN ZEITSCHRIFT

Fachmagazin
für Hebammen

8 | 2008



Schmerzbehandlung
während der Geburt:
PDA und Hypnose

Schwangerschaft:
Erwartungen an
die Geburtsklinik

ICM-Kongress:
Ressourcen
ungleich verteilt

Belegheft!

Bitte beachten Sie die Seite 72

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Redaktionsteam der DHZ



noch lange nachgehen... Sie haben hier ein wunderbares Handbuch, um mit den ersten Schritten aus dem Trauma heraus zu beginnen.
Monika Kirschner, DHZ 2/2004

Neu!

Anke Rohde, Almut Dorn
Gynäkologische Psychosomatik und Gynäkopsychiatrie
Das Lehrbuch
• Best-Nr. 1597 · 69,00 €
Hebammen und Gynäkologen erhalten in diesem aktuellen und längst überfälligen Lehrbuch fundierte Informationen zu den Kriterien psychischer Störungen und zum therapeutischen Umgang mit frauenspezifischen Problemen der Fertilität, Schwangerschaft, der Zeit nach einer Geburt oder um die Menopause herum. Psychotherapeutisch und psychiatrisch Tätige werden mit wichtigen Basisinformationen aus der Frauenheilkunde versorgt.

Marion Stüwe
Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik

• Best-Nr. 1288 · 24,95 €
Die Hebamme und Diplompädagogin Marion Stüwe liefert 100 praktisch bewährte Übungen für das frühe Wochenbett und die spätere Rückbildungsgymnastik. Dazu gehören auch Massagen und Yoga-Übungen. Die Schritt-für-Schritt-Anleitungen und zahlreiche Abbildungen machen die Übungen leicht nachvollziehbar.

Hebammen-Tipp: Nicht nur für Hebammen, die erst mit der Rückbildungsgymnastik beginnen, sondern auch für erfahrene Hebammen sind Ratschläge für Kursvarianten,

Kursplanung und Kursdurchführung hilfreich, interessant und gut beschrieben. Dieses Buch ist eine Bereicherung.
Jutta Wiegand, DHZ 9/2002



Neu auf DVD!

Christina Friedrich
Rückbildungsgymnastik
Lehrvideo Beckenbodengymnastik
• Best-Nr. 4134 · 29,95 €
Die DVD ist als Ergänzung für die Rückbildungsgymnastik bei der Hebamme, aber auch zum Gebrauch ohne fremde Hilfe, geeignet. Nach der Vorstellung von Grundlagenwissen zur Rückbildungsgymnastik und zu Aufbau und Funktionsweise des Beckenbodens folgen ein vollständiger Übungskurs, Einzelübungen und Übungssequenzen bei Zeitknappheit.

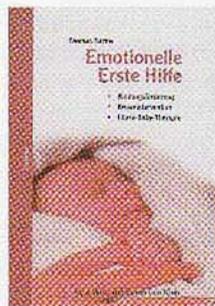
Neuaufgabe!

Márta Guóth-Gumberger, Elizabeth Hormann
Stillen
• Best-Nr. 1343 · 12,90 €
Der komplett überarbeitete Ratgeber greift die wichtigsten und häufigsten Fragen rund ums Stillen auf. Praktische Anregungen und hilfreiche Tipps gehen beispielsweise darauf ein, wie man den Stillbeginn gut schafft, wie oft das Baby angelegt werden sollte, was bei Problemen zu tun ist oder wie das natürli-

che Abstillen klappt. Jetzt mit herausnehmbarem Poster mit den wichtigsten Stillinformationen auf einem Blick!
Hebammen-Tipp: Ich empfehle das Buch Frauen, die sich für das Stillen entschieden haben und ein Nachschlagewerk zu möglichen Fragen suchen... Es könnte ebenso als Fortbildungslektüre für Profis geeignet sein, die sich in das Thema vermehrt einarbeiten müssen oder wollen.
Ingrid Lohmann, DHZ 5/2002

Hebammen-Tipp!

Gabi Eugster
Babyernährung gesund & richtig
B(r)eikost und Fingerfood ab dem 6. Lebensmonat
• Best-Nr. 1460 · 17,95 €
Gegliedert in die drei Ernährungsphasen der ersten beiden Lebensjahre zeigt dieser Ratgeber mit wissenschaftlichem Hintergrund, wann welche Lebensmittel geeignet oder tabu sind. Das Buch hilft Eltern mit praxisnahen Tipps, Rezepten, aber auch Informationen zu Nährstoffen und einzelnen Lebensmitteln bei der Einführung von fester Kost.
Hebammen-Tipp: Toll, dass dieses Buch geschrieben wurde... ein Buch, das ich Eltern wärmstens ans Herz legen möchte. Aber auch Hebammen, die in der Zufütterungsphase oft beratend zur Seite stehen, erhalten hier noch einige Tipps.
Anke Sonnen, Hebammenforum 3/2006



Neu!

Thomas Harms
Emotionelle Erste Hilfe
Bindungsförderung, Krisenintervention, Eltern-Baby-Therapie
• Best-Nr. 1643 · 15,80 €
• Best-Nr. 1643 · 15,80 €
Junge Eltern fühlen sich häufig im alltäglichen Zusammensein mit ihren Babys und Kleinkindern verunsichert und überfordert. Werden diese Beziehungsstörungen nicht behoben, haben sie für die emotionale Entwicklung und das Wohlergehen des Neugeborenen tief greifende

Konsequenzen. In diesem Buch werden theoretische und praktische Grundlagen eines neuen Ansatzes zur präventiven und therapeutischen Begleitung von Eltern, Säuglingen und Kleinkindern vorgestellt. Die Emotionelle Erste Hilfe bietet Eltern und Säuglingen akute Unterstützung und Hilfe an, wenn der emotionale Draht durch widrige innere und äußere Umstände verloren gegangen sind.



Neu im Programm!

Miriam Stoppard
Das Großeltern-Buch
Der Ratgeber für eine ganz besondere Beziehung
• Best-Nr. 1638 · 12,95 €
Großeltern können das Fundament sein, auf dem die übrige Familie ruht, indem sie Halt geben und die Generationen miteinander verbinden. Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkeln ist etwas ganz Besonderes und eine echte Bereicherung für beide Seiten. In diesem Buch erfahren Großeltern, wie sie diese einzigartige Beziehung glücklich gestalten können. Die Autorin, die selbst mehrfache Großmutter ist, bietet kompetenten und zugleich einfühlsamen Rat. Realistisch und mit vielen Beispielen aus der Praxis gibt sie Antworten auf schwierige Fragen, macht Vorschläge für gemeinsame Aktivitäten und gibt wertvolle Tipps für die Beziehung zwischen Eltern und Großeltern.

Neu im Programm!

Zita West
Akupunktur in der Schwangerschaft und bei der Geburt
• Best-Nr. 1614 · 59,00 €
Das vorliegende Werk ist eine praktische Anleitung zur Akupunktur von Frauen während der gesamten Schwangerschaft und Geburt. Die Autorin – selbst Hebamme und Akupunkteurin – nennt Akupunkturpunkte und Punktombinationen für alle Stadien und Ereignisse, die



eine Schwangere von Beginn der Schwangerschaft bis nach der Geburt durchläuft.

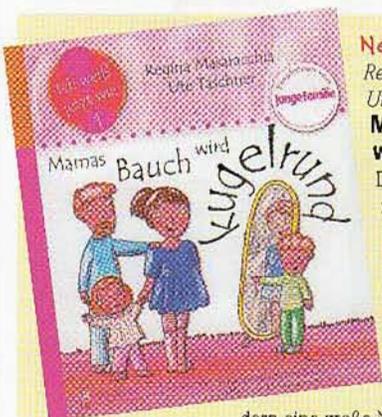
Neu im Programm!

Steffen Rabe, Ulf Riker, Beate Vollmer
Wickel, Tees und Globuli
Naturheilverfahren während der homöopathischen Behandlung
• Best-Nr. 1615 · 9,00 €
Die Autoren beschreiben in ihrem Buch, welche Naturheilverfahren wann eine homöopathische Therapie unterstützen und wie sie angewendet werden können. Deutlich wird aber auch gesagt, wann eine solche Behandlung einer homöopathischen Therapie widerspricht. Im Serviceteil des Buches werden viele Rezepturen von Tees genannt und auch genau beschrieben, wie zum Beispiel eine heiße Rolle, ein Halswickel oder ein Zwiebelsäckchen hergestellt und eingesetzt werden.



Neu!

Bartholomeus Maris
In Liebe empfangen und dennoch gegangen
Bewältigung und Sinnfindung bei Fehlgeburten
• Best-Nr. 1616 · 16,50 €
In diesem Buch finden betroffene Eltern Antworten auf ihre Fragen, Ängste und Hoffnungen, sie erfahren von den Ursachen für Fehl- und Totgeburten, von Risiken und Vorsorgemaßnahmen. Dabei kommen auch Themen wie Schwangerschaftsabbruch, pränatale Diagnostik und künstliche Befruchtung zur Sprache. Vor allem aber bietet ein spiritueller erweiterter Blick auf die Geschehnisse die Möglichkeit, zu einer wirklichen Verarbeitung des Erlebten zu kommen.



Neu!

Regina Masaracchia, Ute Taschner
Mamas Bauch wird kugelrund
Das Kindersachbuch zum Thema Aufklärung und Schwangerschaft
• Best-Nr. 1646 · 14,90 €
Die Eltern von Paul und Sophie eröffnen ihren Kin-

dern eine große Neuigkeit: Mama ist schwanger und bekommt bald ein Baby! Aber wo kommen die Babys her? In diesem Kindersachbuch werden die Fragen aller Fragen und der Umstand, warum Mamas Bauch immer größer wird, kindgerecht und anschaulich erklärt, um Kinder auf die Ankunft eines neuen Geschwisterchens vorzubereiten.

„Gefahr“ relativieren können – diese finden hier umfassende Informationen zu vielen Themen.
Kathleen Helmke



Ein Baby in unserer Mitte

Das Kindersachbuch zum Thema Geburt, Stillen, Pflegen, Schlafen, Tragen und Wohlfühlen
Regina Masaracchia, Ute Taschner, 64 Seiten, Edition Riedenburg
ISBN 978-3-9502357-1-5 € 14,90
Best.-Nr. 1633

Lange habe ich nach einem guten Sachbuch für Zwei- bis Siebenjährige gesucht, das sich umfassend und dabei altersgerecht mit der Thematik rund um Geburt, Stillen und Babypflege beschäftigt. Hier habe ich es gefunden. Die Autorinnen Regina Masaracchia, Kinderkrankenschwester und Grundschulpädagogin, die sich vor Jahren schon mit ihrem Erstling „Gespaltene Gefühle. Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalten: ein Elternratgeber“ sehr angenehm hervorgetan hat, zeigt gemeinsam mit der Ärztin, Sozialpädagogin und Stillberaterin Ute Taschner großes Einfühlungsvermögen in die Welt und Denkweise von Kindergartenkindern und Erstklässlern. Ohne „Eidudei-Verniedlichung“ und ohne Vertechnisierung wird mittels einer Großfamilie die Thematik zügig in knapp 40 Seiten erzählt. Eingestreut werden – pädagogisch wertvoll – immer wieder zwei Fragen zum Textverständnis. Diese helfen mit, kompetente Kinder und ebensolche Eltern zu erziehen. Die Antworten finden sich im Anhang. Für Eltern gibt es eine gute Zusammenfassung an Stillpositionen

nebst Erklärungen und daran schließt sich ein Glossar an, das Begriffe wie Babyfreundliches Krankenhaus, Bonding, frühe Hungerzeichen oder Hausgeburt erklärt. Das Adressenregister ist nach Ländern geordnet und fasst die Essenz unter anderem an Stillvereinigungen und Hebammenverbänden zusammen. Nicht korrekt ist, dass die meisten Kolleginnen eine Kollegin oder einen Arzt zur Geburt dazurufen. Dies trifft nur auf etwa jede fünfte Hausgeburt zu. Die meisten finden mit der Begleitung einer Hebamme statt. Ebenso falsch ist, dass in einem Geburtshaus Hebammen eine Frau zwar einfühlsam, aber nicht medizinisch betreuen. Da dieses Buch als Teil 2 der Sachbuchreihe „Ich weiß jetzt wie“ gilt, freue ich mich schon auf Band 1 „Mamas Bauch wird kugelrund“, das vor kurzem erschienen ist.

Als Resümee möchte ich meine Kollegin Anna Rockel-Loenhoff zitieren, die in ihrem Nachwort schreibt: „Durch die Geburt eines Geschwisterchens verändert sich das gesamte familiäre Beziehungssystem. Es macht von daher Sinn, sich im Vorhinein mit ursprünglichen familiären und biologischen Prozessen zu befassen und diese auch kleinen Kindern zu vermitteln, so wie es in diesem Buch geschieht“. Ja, hier werden Kinder wirklich ernst genommen!

Martina Eirich

Leserinnenbrief

„Friede allen Müttern“, *Birgit Heimbach über den Künstler HAP Grieshaber, DHZ 6/2008, Seite 75 ff.*

Herzlichen Dank für den wunderbaren Kultur-Artikel in der DHZ 6/2008! Das war wie bei einer guten Führung durch eine Ausstellung: Alles wird ein bisschen eingebettet, mit Anekdoten aufgelockert und nebenbei werden viele Informationen geliefert. Das ermöglicht einem, Dinge zu sehen, die frau allein nie entdeckt hätte. In diesem Falle bin ich richtig neugierig geworden – vor allem auf das Buch von Riccarda Grieshaber!

Frauke Lippens, Hebamme, Hamburg

Die Klettenwurzel ...

- ... beseitigt Juckreiz als Creme
- ... PH8 als Flüssig-seife
- ... schützt vor Vaginalmykose als Seife
- ... aus reinen Naturstoffen
- ... bei empfindlicher Haut als Creme-Struktur
- ... ohne Duft- und Konservierungsstoffe

... keine Milchsäure

Klettorell® Pflege

Schumann-Morwinski
Vertrieb+Kommunikation GmbH & Co. KG
Kostenlose Muster unter:
0800-746 4287

IMPRESSUM

DEUTSCHE HEBAMMEN ZEITSCHRIFT FACHMAGAZIN FÜR HEBAMMEN

Elwin Staude Verlag GmbH
Postfach 51 06 60, 30636 Hannover
Fuchsrain 18A, 30657 Hannover
Telefon (05 11) 65 10 03, Fax (05 11) 65 17 88
<http://www.staudeverlag.de>
E-Mail: info@staudeverlag.de

Redaktion: Katja Baumgarten, Dr. Angelica Ensel, Birgit Heimbach, Elisabeth Niederstucke, Karen Roske

Redaktionsassistent: Melanie Schnabel

Gesamtverantwortung: Britta Zickfeldt

AutorInnen dieser Ausgabe: Dr. Michael Abou-Dakn, Katja Baumgarten, Dr. Angelica Ensel, Dr. Wiebke Gogarten, Silvia Höfer, Dr. Volker Maaßen, Eva-Maria Müller-Markfort, Verena Schmid, Beate Switala, Sandra Tomaselli, Dr. Achim Wöckel

Titelfoto: Paula Baumgarten

Redaktionsschluss für Heft 9/2008: 8. August 2008

Anzeigenschluss für Heft 9/2008: 11. August 2008

Erscheinungsweise: monatlich

Jahresabonnementspreise inkl. Versandkosten:

Abonnement Inland..... 68,00 €

Abonnement Ausland..... 74,00 €

Abonnement Ausland per Luftpost..... 94,00 €

SchülerInnenabonnement..... 28,00 €

Der reguläre Bezugszeitraum der Zeitschrift ist das Kalenderjahr.

Die Bezugsdauer verlängert sich jeweils um ein weiteres Kalenderjahr, falls nicht bis spätestens 6 Wochen vor Jahresende dem Verlag die Kündigung des Abonnements vorliegt.

Datenschutz bei Abo-Adressen

Der Verlag geht davon aus, dass die Post Adressenänderungen an den Verlag weitergeben darf, damit in der Belieferung keine Unterbrechung erfolgt, andernfalls muss gegen diese Regelung ausdrücklich Widerspruch beim Verlag eingelegt werden.

ISSN 0012-026 X

Anzeigenverwaltung:

Verlagsbüro ID GmbH & Co. KG, Borsigstraße 6,
30916 Isernhagen
Telefon (0511) 616595-00, Fax (0511) 616595-55,

E-Mail: service@verlagsbuero-id.de

Internet: www.verlagsbuero-id.de

Anzeigen lt. Anzeigenpreisliste Nr. 32

IVW angeschlossen seit Juni 1950.

Satz: Typotime, 31162 Bad Salzdetfurth

Druck: BWH GmbH – Medien Kommunikation,
30457 Hannover

Wichtiger Hinweis:

Die medizinische und medikamentöse Behandlung unterliegt einem ständigen Wandel. Redaktion und Verlag weisen daher darauf hin, dass für Dosierungsangaben und Applikationsformen, die in diesem Heft genannt werden, keine Gewähr übernommen werden kann.

Vom Beipackzettel abweichende Angaben sollten stets von einem Spezialisten überprüft werden.

Sofern in der Zeitschrift eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsnamen verwendet werden, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen.

Diese Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung des Verlages. Manuskripte und Abbildungen, die vom Verlag zur Veröffentlichung angenommen wurden, dürfen keinen anderen Verlagen zur Veröffentlichung angeboten werden.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Rücksendung erfolgt nur, wenn Rückporto beigefügt ist.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.