

Egal

wie klein
und
zerbrechlich



Erinnerungsalbum
für ein fehlgeborenes Kind

So klein

*Du auch warst, Du hast tiefe Spuren in
unseren Herzen hinterlassen.*

Dein kurzes Dasein hat uns für immer verändert.

*Wir vermissen Dich sehr, und sind doch glücklich
über das große Geschenk, das Du bist.*

*Wir fragen uns, wer Du gewesen wärest,
und wissen doch, wer Du bist.*

*Danke für den kurzen Moment, den Du mit uns geteilt
und in dem Du unsere Leben bereichert hast.*

Dieses Erinnerungsalbum ist in Liebe

gewidmet.

Danksagung

Ich danke Karolin Stock, die nicht nur für ihren Sohn Felix, sondern für alle Sternenkinder die wundervollen Bilder zu diesem Buch beigetragen hat.

Ein Wort vorab

Dieses Album ist geeignet, Eure Erinnerungen schriftlich, im Bild und durch andere Erinnerungsstücke für viele Jahre festzuhalten. Da das Album für fehlgeborene Babys verschiedenen Alters gedacht ist, wird es eventuell Rubriken geben, die Ihr nicht ausfüllen könnt. Vielleicht finden sich Möglichkeiten, trotzdem zu vermuten oder nachzuholen. Die Widmungsseite verzeichnet den Namen Eures Babys. Da Ihr vielleicht (noch) keinen gewählt habt, so könntet Ihr den Kosenamen verzeichnen, einfach ‚unserem ersten Baby‘ oder ‚unserem geliebten Kind‘ schreiben.

Es ist zu empfehlen, für die Eintragungen einen guten Fineliner zu benutzen. Für die Fotos eignen sich doppelseitig klebende Fototapes. Diese solltet Ihr auch für andere Erinnerungsstücke verwenden.

Egal wie klein und zerbrechlich Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind

Autorin: Dr. phil. Heike Wolter

Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

2., veränderte Auflage 2010

© 2010 edition riedenburg
Anschrift edition riedenburg, Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
E-Mail verlag@editionriedenburg.at
Internet editionriedenburg.at

Illustrationen © Karolin Stock

Umschlaggestaltung, Satz und Layout: edition riedenburg
Herstellung: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-902647-38-2

Liebe Eltern!

Ich wünsche Euch, dass Euch dieses Erinnerungsalbum auf dem langen und oft schweren Weg Eurer Trauer um Euer geliebtes Kind begleitet. Es soll Euch helfen, zu heilen und Euren Frieden mit einem ganz und gar unfassbaren Schicksal zu finden.

Die Idee zu diesem Album ist entstanden, weil ich nach dem Tod meiner ungeborenen Tochter mit einem Babyalbum vorlieb nehmen musste, das von mir verlangte, den ersten Schritt, das erste Lachen, die liebsten Kindergartenfreunde festzuhalten. All das gab es bei uns jedoch nicht, und so war es mir manchmal unerträglich, das Album aufzuschlagen, um all die Leerstellen zu betrachten.

Dieses Album erinnert an Euer Kind, das innerhalb Eures schützenden Bauches nur kurz – und außerhalb gar nicht mehr gelebt hat. Es bringt ihm jene Aufmerksamkeit entgegen, die auch anderen Babys zuteil wird, stellt aber andere Erlebnisse in den Mittelpunkt.

Die folgenden Seiten bieten viel Platz für Eure eigenen Gedanken und sollen in ihrer Offenheit ein einladender Platz sein, um Ruhe in der ganz privaten Erinnerung an Euer wunderbares Baby zu spüren.

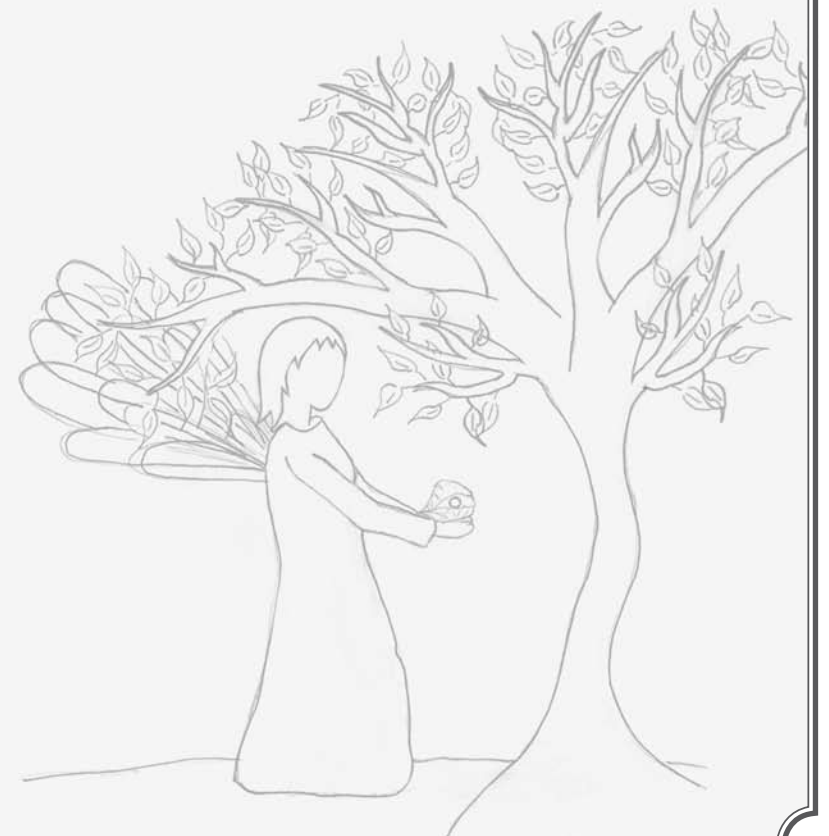
Wie gering Euch auch die Erinnerungen und Begebenheiten mit Eurem Kind erscheinen mögen, Ihr hattet Träume und Pläne mit diesem Baby in Eurer Familie. Wie wenig Ihr auch in den Händen haltet, Euer Baby war real. Es entstand mit der Unendlichkeit an Möglichkeiten des Wachsens und des Werdens. Wenn auch nur für eine viel zu kurze Zeit.

Heike Wolter

Inhalt

Die Schwangerschaft mit Dir	5
Dein Tod	13
Deine Geburt	17
Erinnerungen an Dich	27
Abschiednehmen	33
Deine Familie und Deine Freunde	39
Unsere Gedanken und Gefühle	45
Deine Jahrestage	53
Unsere Hoffnungen und Träume	57
Trauer und Gedenken	63
Tagebuch	73
Loslassen	91

*Die Schwangerschaft
mit Dir*



Dann haben wir von Dir erfahren:

So haben wir von Dir erfahren:

Unsere ersten Gedanken:

Das haben wir zuerst gemacht:

Daran hat Mama gemerkt, dass sie schwanger war:

Hat Mama Dich gespürt, haben wir Dein Herz schlagen sehen?

Haben wir uns vorgestellt, ob Du ein Mädchen oder Junge wirst?

Dieses

Erinnerungsalbum soll verwaiste Eltern fehlgeborener Kinder auf dem langen und oft schweren Weg der Trauer begleiten. Es soll helfen, ein ganz und gar unfassbares Schicksal anzunehmen. Und es soll diese Erfahrung für immer in einem stilvollen Rahmen aufbewahren.

Das Album bietet Platz für schriftliche Aufzeichnungen und Fotos sowie weitere Erinnerungstücke eines einzigartigen kleinen Menschen.



Die Autorin, Dr. Heike Wolter, hat selbst ein Kind verloren. Aus der Erfahrung, nur ein handelsübliches Babyalbum für ihre besonderen Erinnerungen zu finden, ist die Idee zu diesem Buch geboren.



9 783902 647382

ISBN 978-3-902647-38-2

editionriedenburg.at

edition
riedenburg