

BAND 9 BILDER
SO WAS!

Sigrun Eder
Evi Gasser

Papa in den Wolken-Bergen

Das Bilder-Erzählbuch



e
dition
riedenburg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte Arzt/Ärztin, PsychologIn oder TherapeutIn.

Markenschutz

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	Juni 2013
© 2013	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
Internet	www.editionriedenburg.at
E-Mail	verlag@editionriedenburg.at

Lektorat	Johann Leitner
Dank an	Dr. M. Brigitta Beghella für ihr kollegiales Feedback
Satz und Layout	edition riedenburg
Herstellung	Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-902943-01-9

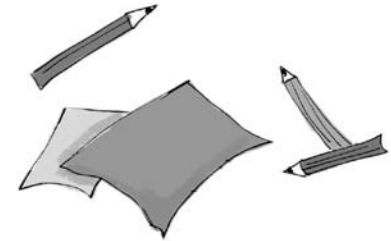
Hallo du!



Ich bin Oliver. Mein Papa ist tot. Ich mag den Tod nicht. Er nimmt einen geliebten Menschen weg – für immer! Zum Beispiel meinen Papa. Sobald ich an ihn denke, zwickt und zwackt es in meinem Körper. Ich vermisse meinen Papa schrecklich.

Hast auch du jemanden verloren, den du sehr gern hast? Dann interessiert dich vielleicht, was mich tröstet. Lies meine Geschichte. Die Mit-Mach-Seiten helfen dir, deine Erinnerungen an die verstorbene Person aufzuschreiben und Neues über euch zu entdecken.

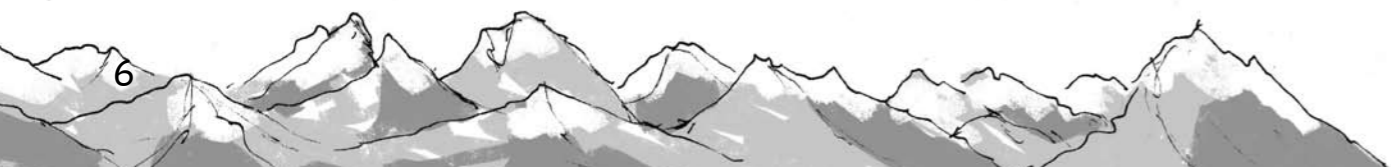
Dein Oliver



Oliver liebt wie sein Papa die Berge. Im Sommer gehen sie wandern, im Winter Schifahren. Manchmal begleitet sie Mama. Heuer hat Papa ihm eine Tour auf den Großglockner versprochen.

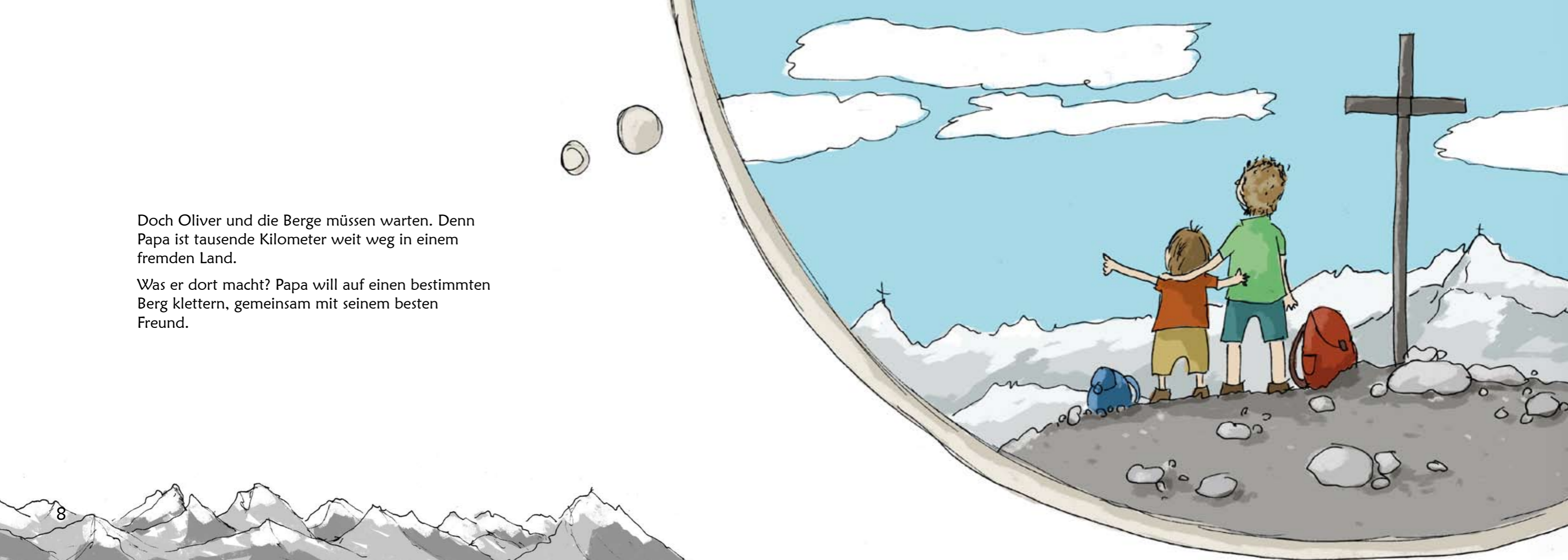


Sobald Oliver so groß ist, dass er in Papas Bergschuhe passt, möchte er unbedingt bei den Abenteuern am Ende der Welt mit dabei sein.



Doch Oliver und die Berge müssen warten. Denn Papa ist tausende Kilometer weit weg in einem fremden Land.

Was er dort macht? Papa will auf einen bestimmten Berg klettern, gemeinsam mit seinem besten Freund.



Papa hat ihm beim Abschied versprochen:
„Am letzten Schultag bin ich wieder zu Hause.“
Oliver zählt bereits die Tage.



Oliver wartet den ganzen Tag und die ganze Nacht. Seine Schwester und seine Mama warten auch.

Das fühlt sich ganz scheußlich an.



Der Kuchen wird hart wie Stein.

Mama ist bleich wie ein Gespenst. Verzweifelt sagt sie: „Das ist gar nicht gut. Deinem Papa muss etwas passiert sein.“



Mama beginnt zu telefonieren. Mit allen, die herausfinden können, was los ist.

Und plötzlich heißt es: „Papa ist tot.“

Papa und sein Freund sind von einer Lawine verschüttet worden. Deshalb konnte Papa nicht nach Hause kommen.



Olivers Ohren dröhnen, sein Herz galoppiert wie ein Rennpferd und ihm ist fürchterlich übel. Er muss sich sogar übergeben.

Mama kommt und drückt ihn fest. Beide können nur weinen, und auch Olivers Schwester weint.

Oliver weiß gar nicht, wie das werden soll ohne Papa. Noch schlimmer ist, nie wieder seine Stimme oder sein Lachen zu hören.



Du hast einen geliebten Menschen verloren.
Schreibe oder male deine Erinnerungen auf!

Wer ist es?

Wie heißt er/sie?

.....

Was war typisch für ihn/sie?

Was mochte er/sie besonders?

Was hat er/sie blöd gefunden?

Wofür hat er/sie sich eingesetzt?

Wie tröstest du dich selbst?



Was hat dir früher
gut geholfen?

Wenn

.....
dich jetzt trösten
könnte, was würde
er/sie zu dir sagen
und was tun?

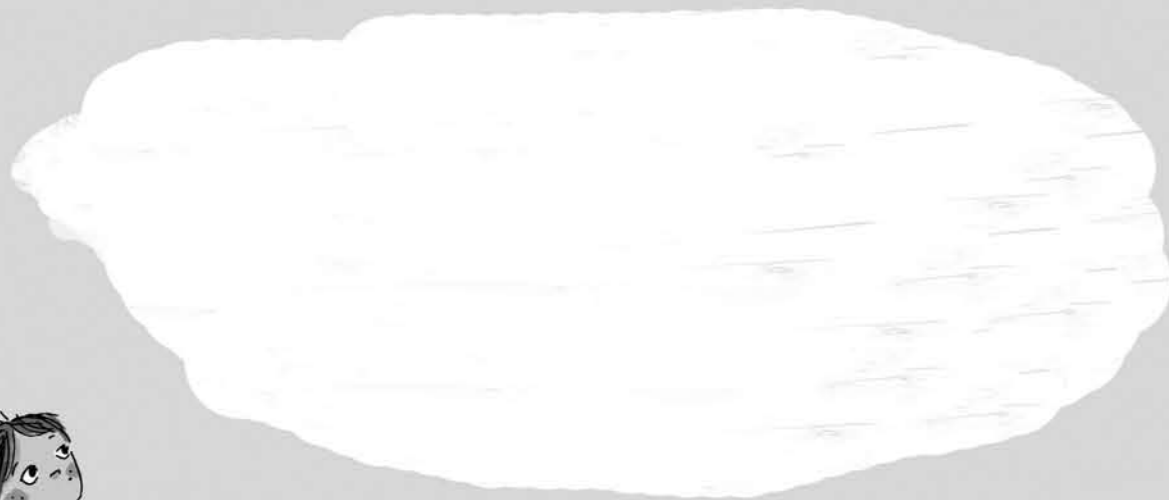
Was verbindet dich mit ?

Was macht ihn/sie für dich so wichtig?



Wenn du gemeinsame Zeit mit
verbracht hast, wie war das für dich?
Wie hast du dich in seiner/ihrer Anwesenheit gefühlt?

Welche Art von Mensch warst du in seiner/ihrer Nähe?
Auf welche Ideen hat dich gebracht?
Schreibe und/oder male deine Gedanken auf!



Was hat
an dir besonders
gut gefallen?



Was hat in dir gesehen,
was du in dir nicht gesehen hast?

Was hat dir zugetraut,
wozu du (noch) nicht den Mut hattest?





Autorin & Illustratorin



Mag. Sigrun Eder ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Systemische Therapeutin sowie Redakteurin. Sie ist Begründerin und Hauptautorin der „SOWAS!“-Reihe und seit 2008 an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Christian Doppler-Klinik und dem Universitätsinstitut für Klinische Psychologie der PMU an den Salzburger Landeskliniken tätig.



Evi Gasser lebt und arbeitet als freischaffende Grafikerin und Illustratorin in Kastelruth. Für verschiedene Verlage hat sie bereits erfolgreich mehrere Kinderbücher illustriert. Sie zeichnet Adventskalender, Glückwunschkarten, Malbüchlein und vieles mehr.

Literatur

White, M. (2005). Das Wiedereingliedern der verlorenen Beziehung bei erfolgreicher Trauerarbeit. *Systema*, 1, 5–15.



Die Sachbuchreihe zu kindlichen und jugendlichen Spezialthemen
* Im (Internet-)Buchhandel in Deutschland, Österreich und der Schweiz *



BAND 1: „VOLLE HOSE“

Einkoten bei Kindern: Prävention und Behandlung

BAND 2: „MACHEN WIE DIE GROSSEN“

Kacke und Pipi: Was Kinder und ihre Eltern über Toilettenfertigkeiten wissen sollen

BAND 3: „NASSES BETT“

Nächtliches Einnässen bei Kindern: Prävention und Behandlung

BAND 4: „PAULINE PURZELT WIEDER“

Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern

BAND 5: „LORENZ WEHRT SICH“

Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben

BAND 6: „JUTTA JUCKT‘S NICHT MEHR“

Hilfe bei Neurodermitis – ein Sachbuch für Kinder und Erwachsene

BAND 7: „KONRAD, DER KONFLIKTLÖSER“

Strategien für gewaltloses Streiten

BAND 8: „ANNIKAS ANDERE WELT“

Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern

Die Reihe wird fortgesetzt!

edition
riedenburg
editionriedenburg.at





Buchreihen

Ich weiß jetzt wie! Reihe für Kinder bis ins Schulalter
SOWAS! – Kinder- und Jugend-Spezialsachbuchreihe
Verschiedene Alben für verwaiste Eltern und Geschwister

Einzeltitel

Alle meine Tage – Menstruationskalender
Annikas andere Welt – Psychisch kranke Eltern
Aus dem Schmerz in die Freiheit – Missbrauch
Baby Lulu kann es schon! – Windelfreies Baby
Besonders wenn sie lacht – Lippen-Kiefer-Gaumenspalte
Bitterzucker – Nierentransplantation
Brüt es aus! Die freie Schwangerschaft
Das doppelte Mäxchen – Zwillinge
Das große Storchentalbuch mit Hebamme Maja
Das Wolfskind auf der Flucht – Zweiter Weltkrieg
Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht – Fotobuch
Diagnose Magenkrebs ... und zurück ins Leben
Die Josefs Geschichte – Biblisches von Kindern für Kinder
Die Nonnenfrau – Austritt aus dem Kloster
Drei Nummern zu groß – Kleinwuchs
Egal wie klein und zerbrechlich – Erinnerungsalbum
Ein Baby in unserer Mitte – Hausgeburt und Stillen
Finja kriegt das Fläschchen – Für Mamas, die nicht stillen
Frauenkastration – Fachwissen und Frauen-Erfahrungen
Ich war ein Wolfskind aus Königsberg – DDR und BRD
In einer Stadt vor unserer Zeit – Regensburg-Stadtführer
Jutta juckt's – Neurodermitis
Klara weint so viel – Schreibaby
Konrad, der Konfliktlöser – Konfliktfreies Streiten

Lass es raus! Die freie Geburt
Leg dich nieder! Das freie Wochenbett
Lilly ist ein Sternenkind – Verwaiste Geschwister
Lorenz wehrt sich – Sexueller Missbrauch
Luxus Privatgeburt – Hausgeburten in Wort und Bild
Machen wie die Großen – Rund ums Klogehen
Maharishi Good Bye – Tiefenmeditation und die Folgen
Mama und der Kaiserschnitt – Kaiserschnitt
Mamas Bauch wird kugelförmig – Aufklärung für Kinder
Manchmal verlässt uns ein Kind – Erinnerungsalbum
Mein Sternenkind – Verwaiste Eltern
Meine Folgeschwangerschaft – Schwanger nach Verlust
Meine Wunschgeburt – Gebären nach Kaiserschnitt
Mit Liebe berühren – Erinnerungsalbum
Mord in der Oper – Bellinis letzter Vorhang
Nasses Bett – Einnässen
Oma braucht uns – Pflegebedürftige Angehörige
Oma war die Beste! – Trauerfall in der Familie
Papa in den Wolken-Bergen – Tod eines geliebten Menschen
Pauline purzelt wieder – Übergewichtige Kinder
Regelschmerz ade! Die freie Menstruation
So klein, und doch so stark! – Extreme Frühgeburt
So leben wir mit Endometriose – Hilfe für betroffene Frauen
Still die Badewanne voll! Das freie Säugen
Stille Brüste – Das Fotobuch für die Stillzeit und danach
Tragekinder – Das Kindertragen Kindern erklärt
Und der Klapperstorch kommt doch! – Kinderwunsch
Und wenn du dich getröstet hast – Erinnerungsalbum
Unser Baby kommt zu Hause! – Hausgeburt
Unser Klapperstorch kugelt rum! – Schwangerschaft
Unsere kleine Schwester Nina – Babys erstes Jahr
Volle Hose – Einkoten



Oliver ist glücklich, wenn er mit seinem Papa wandern kann. Viele Touren haben die beiden bereits gemacht. Aber jetzt müssen Oliver und die Berge warten. Denn sein Papa ist zum Bergsteigen mit dem Flugzeug ganz weit weggeflogen. „Am letzten Schultag bin ich wieder zu Hause“, hat er beim Abschied gesagt. Doch dann kommt Papa nicht zurück, und alle fragen sich besorgt: „Was ist passiert?“



„Papa in den Wolken-Bergen – Das Bilder-Erzählbuch“ ist für Kinder, die einen geliebten Menschen verloren haben. Es begleitet sie in ihrer Trauer und hilft, über das Unfassbare zu sprechen. Die Mit-Mach-Seiten ermöglichen, die verstorbene Person in lebendiger Erinnerung zu behalten und ihr so einen neuen Platz zu geben.



edition
riedenburg
editionriedenburg.at

BAND 9 BILDER
SO WAS!

ISBN 978-3-902943-01-9



9 783902 943019