

frühe Kindheit

die ersten sechs Jahre

Ausgabe

01|08

Thema

**Gesunde Ernährung
von Säuglingen und
Kleinkindern**

**Ernährung des
gesunden Säuglings**

Ute Alexy

**Essalltag von
Familien
berufstätiger Mütter**

Uta Meier-Gräwe

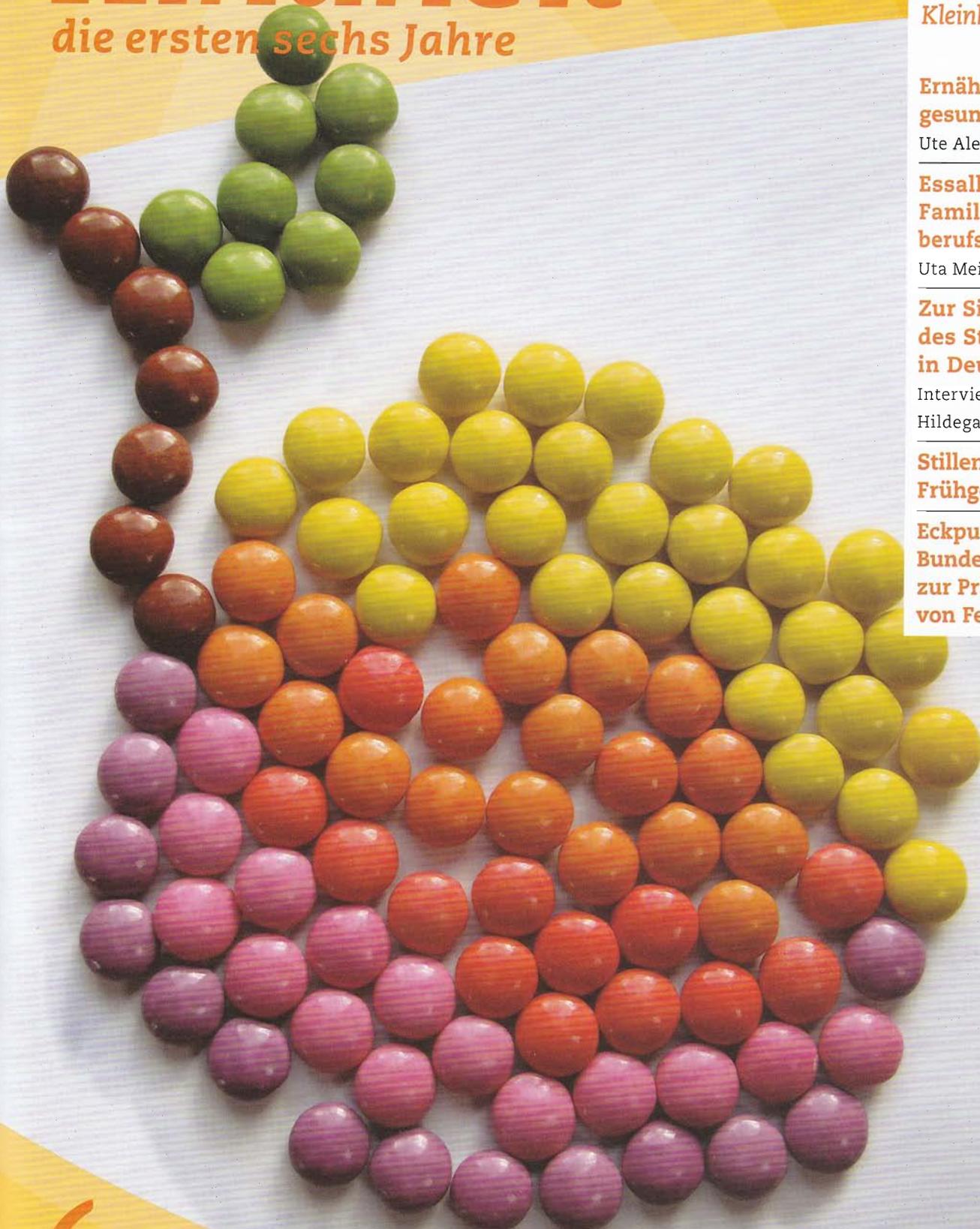
**Zur Situation
des Stillens
in Deutschland**

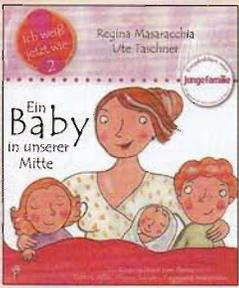
Interview mit

Hildegard Przyrembel

**Stillen von
Frühgeborenen**

**Eckpunkte der
Bundesregierung
zur Prävention
von Fehlernährung**





Regina Masaracchia und Ute Taschner

Ein Baby in unserer Mitte
Das Kindersachbuch zum
Thema Geburt, Stillen,
Pflegen, Schlafen, Tragen
und Wohlfühlen
Edition Riedenburg 2007
64 Seiten
14,90 Euro

Säuglingspflegekurs für Kinder

Wenn es um Sachbücher für Kinder geht, stehen zumeist Themen aus Pflanzen- und Tierwelt, Technik und Verkehr im Vordergrund. Warum nicht ein Sachbuch über Geburt, Stillen und Säuglingspflege? Das Buch „Ein Baby in unserer Mitte“ erläutert diesen Bereich des Lebens sachgerecht für Kinder.

Paul (6) und Sophie (2) bekommen ein Geschwisterkind. Die Mutter Ellen bringt ihr drittes Kind Nina zu Hause zur Welt, unterstützt von der Hebamme und ihrem Mann. Die älteren Kinder sehen, wie ihre Mutter die kleine Nina an die Brust legt, um sie zu stillen. Auch die zweijährige Sophie wird noch gestillt. Die Hebamme beantwortet zahlreiche Fragen der Kinder zu Bindung, Ernährung und Pflege des Säuglings und erklärt, was ein Baby alles braucht, um glücklich und rundum zufrieden zu sein. Die Krankenschwester und Stillberaterin Regina Masaracchia und die Ärztin und Stillberaterin Ute Taschner haben mit ihrem Band „Ein Baby in unserer Mitte“ ein Sachbuch für Kinder zwischen etwa zwei und sieben Jahren geschrieben, das die Ankunft eines Geschwisterchens textlich gut verständlich und unterstützt durch

einfache Zeichnungen kindgerecht darstellt. Im Mittelpunkt der auf den Empfehlungen von WHO und UNICEF basierenden Erläuterungen stehen die Bedürfnisse des Neugeborenen und seiner Mutter, die einfühlsam beschrieben werden. Der Teil für die Kinder wird ergänzt durch ein Glossar für Eltern und eine Zusammenstellung nützlicher Adressen rund um das Thema Geburt und Stillen.

Es muss angemerkt werden, dass die beschriebene Situation – Geburt zu Hause und Stillen über das zweite Lebensjahr hinaus – nicht der übergroßen Mehrzahl der Familien in Deutschland entspricht. In dieser Hinsicht fordert dieses Sachbuch sicherlich interessante Diskussionen heraus...

Dr. Jörg Maywald



Essen – ein Abenteuer?!
Wie die tägliche Ernährung
in der Familie Spaß macht
und gesund hält
BARMER und Mehr Zeit
für Kinder e.V. 2007
128 Seiten
14,80 Euro

Gesunde Ernährung: ein Familienprojekt mit Genuss und Spaß

Benötigen Kinder eine andere Ernährung als Erwachsene? Woraus bestehen unsere Lebensmittel? Wie funktioniert unser Körper? Was braucht er, um zu wachsen und sich wohl zu fühlen?

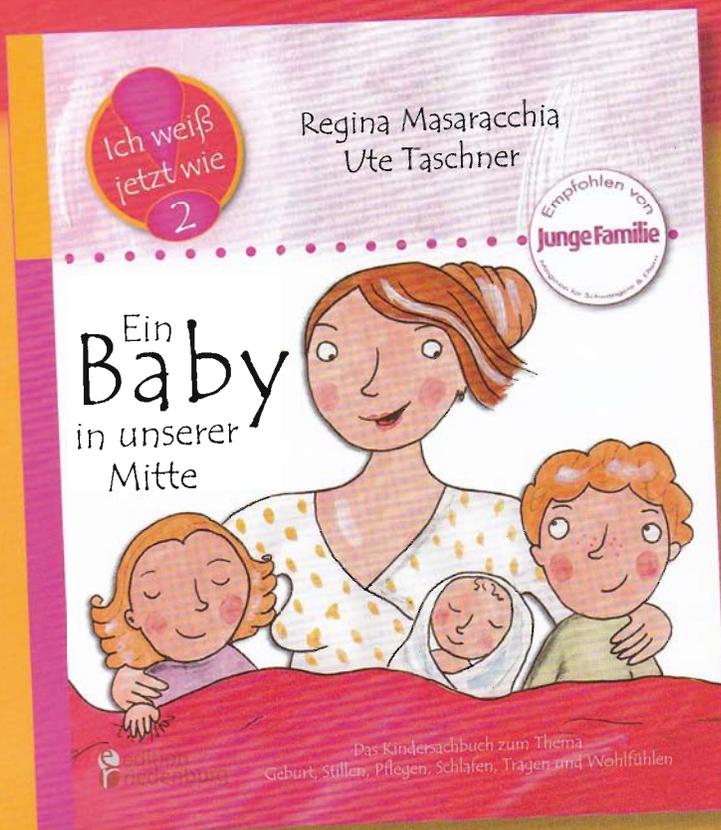
In zehn farbig illustrierten Kapiteln des neu erschienenen Familienratgebers „Essen – ein Abenteuer?!“, herausgegeben von der BARMER und Mehr Zeit für Kinder e.V., geht es in Texten für Erwachsene und Kinder um facettenreiche Fragen und Antworten rund ums Essen. Fachautoren tragen Wissenswertes zusammen zum Aufbau unseres Körpers, seinen Aufgaben und einer gesunden Ernährung. In verständlicher Form werden vielseitige Themen angesprochen: z.B. die Unterschiede zwischen herkömmlichem und biologischem Anbau von Lebensmitteln, fairer Handel, Zusatzstoffe im Essen, die Zusammenhänge von Märkten, Transport von Lebens-

mitteln und Umweltverschmutzung, Psychologie am Familientisch, der Sinn von eigens für Kinder produzierten Lebensmitteln, Esskultur bei uns und in anderen Ländern. Zahlreiche Ideen und Tipps für die schmackhafte Zubereitung und die ansprechende Gestaltung von Gerichten, Zeit- und Aufgabenverteilung beim Einkauf und Kochen in der Familie, Spiele und Rituale sowie weiterführende Literaturhinweise und Internetadressen ergänzen dieses Buch zu einem Ratgeber, der Lust darauf macht, die gesunde Ernährung in der Familie groß zu schreiben.

Marita Salewski

Ein Baby in unserer Mitte

Als Paul und Sophie eine kleine Schwester bekommen, sehen sie, wie ihre Mutter die kleine Nina an die Brust legt, um sie zu stillen. Hebamme Andrea beantwortet viele Fragen und erklärt anschaulich, was ein Baby alles braucht, um glücklich und rundum zufrieden zu sein. Denn menschliche Babys sind nicht nur „Säuglinge“, sondern auch „Traglinge“! Sie gedeihen viel besser und fühlen sich geborgen und sicher, wenn sie getragen werden... Na, dann kann ja nichts mehr schief gehen!



NEU!

Regina Masaracchia & Ute Taschner

Ein Baby in unserer Mitte

Das Kindersachbuch zum Thema
Geburt, Stillen, Pflegen, Schlafen,
Tragen und Wohlfühlen

edition riedenburg 2007
ISBN 978-3950235715
64 Seiten, Paperback
zahlreiche farbige Illustrationen
EUR 14,90 (D)

Reihe „Ich weiß jetzt wie!“, Band 2
Die Reihe wird fortgesetzt!
Informationen beim Verlag unter:
www.editionriedenburg.at

Das Leben mit einem Baby ist voller Überraschungen! Regina Masaracchia und Ute Taschner erzählen im neuen, liebevoll illustrierten Kindersachbuch „Ein Baby in unserer Mitte“ von den vielen Umstellungen, die so ein kleines Menschenkind mit sich bringt.

Für neugierige Geschwister von 2 bis 7 Jahren,

ihre Mamis, Papis, Omas, Opas, Onkel, Tanten...

Zum Lesen, Schauen und Schmöckern, basierend auf den offiziellen Empfehlungen von WHO und UNICEF. Mit zahlreichen Bildern, kindgerechten Erklärungen und weiterführenden Kontaktadressen.