

---

*„Ein Baby in unserer Mitte“  
Rezension*

Das Buch „Ein Baby in unserer Mitte“ bietet für kleinere aber auch größere Kinder (von ca. 3 bis ca. 10 Jahren) in einem liebevollen, kindgerechten Stil, alle wichtigen Informationen über die natürliche Geburt und das Stillen eines Babys.

Ganz einfach und doch sachlich richtig werden selbst so komplizierte Themen wie der Aufbau der Brust, oder die Inhaltsstoffe der Muttermilch schon den Kleinsten näher gebracht. Aber auch alles rund ums liebevolle Baby-Betreuen, wie das Schlafen im Familienbett und das Tragen im Tragetuch, werden kindgerecht präsentiert.

Den Autorinnen Regina Masaracchia und Ute Taschner, beide selbst Stillberaterinnen, gelingt das ohne erhobenem Zeigefinger, sondern z.B. durch die Erzählungen der Hebamme und das Nachfragen der Cousine des Neugeborenen, der Hausgeburt und langes Stillen noch fremd sind. Abgerundet wird das Buch durch Verständnis -fragen zum Mitraten für die etwas größeren Kinder sowie wichtige Tipps zum Stillen und ein Glossar und für die Erwachsenen.

Ich finde dass dieses Buch eine ganz große Lücke auf dem Kinderbuch-Markt schließt, und von jeder Familie die ein zweites (oder drittes oder....) Baby erwartet, gelesen werden sollte!

*Anja Harnisch*

---