

# Felix und der Sonnenvogel

Das Bilder-Erzählbuch  
für Kinder, die  
getröstet und beschützt  
werden wollen

BAND 12 BILDER  
**SO WAS!**

Sigrun Eder  
Gudrun Drussnitzer  
Evi Gasser



edition  
riedenburg

Felix geht in den Kindergarten. Er hat viele Freunde, mit denen er gerne spielt. Doch manchmal taucht der Schrumpelkobold auf. Dann wird Felix geschimpft, und mit seinen Freunden versteht er sich auch nicht so gut. Das macht Felix traurig.

Zum Glück gibt es den Sonnenvogel. Der Sonnenvogel trocknet die Tränen, und Felix kann wieder lachen.



„Felix und der Sonnenvogel“ ist ein Bilder-Erzählbuch für Kinder ab 3 Jahren, aber auch größere Kinder profitieren dadurch in ihrer emotionalen Entwicklung. Der Schrumpelkobold steht für alles, was Kinder verärgert oder ihnen Schuld- und Schamgefühle bringt. Der Sonnenvogel hingegen beschützt und tröstet Kinder und gibt ihnen neuen Mut. Auf den Mit-Mach-Seiten können die jungen Leserinnen und Leser selbst herausfinden, wann bei ihnen der Schrumpelkobold kommt und wie er sich vertreiben lässt.



**SOWAS!** BAND 12 BILDER

edition  
riedenburg  
editionriedenburg.at

ISBN 978-3-902943-99-6



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

#### Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte Arzt/Ärztin, PsychologIn oder PsychotherapeutIn.

#### Markenschutz

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	Mai 2015
© 2015	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
Internet	<a href="http://www.editionriedenburg.at">www.editionriedenburg.at</a>
E-Mail	<a href="mailto:verlag@editionriedenburg.at">verlag@editionriedenburg.at</a>

Lektorat	Dr. Heike Wolter, Regensburg
Satz und Layout	edition riedenburg
Herstellung	Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-902943-99-6

## Hallo du!

Ich bin Felix. Vormittags spiele ich im Kindergarten mit meinen Freunden. Das macht viel Spaß.

Aber manchmal passiert es mir, dass der Schrumpelkobold kommt. Dann werde ich traurig und fühle mich schlecht.

Zum Glück gibt es den Sonnenvogel! Er tröstet mich und macht, dass ich mich besser fühle.

Begegnest auch du ab und zu dem Schrumpelkobold? Vielleicht haben wir etwas gemeinsam. Lies meine Geschichte.

Die Seiten danach sind auch für dich. Sie bringen dich auf Ideen, wie du dich besser fühlen kannst. Probiere ein paar davon aus.

Hoffentlich kommt der Sonnenvogel auch zu dir!

Dein Felix



Mein bester Freund im Kindergarten ist Justus.  
Am liebsten spielen wir gemeinsam in der  
Sandkiste. Wir bauen Straßen, Brücken und  
lassen Autos darauf fahren.

Meine anderen Kindergartenfreunde spielen oft  
mit dem Ball.



Plötzlich steht Justus auf und sagt:  
„Ich will jetzt Ball spielen mit Alex. Er kann das besser als du!“



Sofort ist der Schrumpelkobold da. Er umklammert mich und drückt mich nieder.

Durch den Schrumpelkobold fühle ich mich ganz klein. Ich schäme mich und werde wütend.

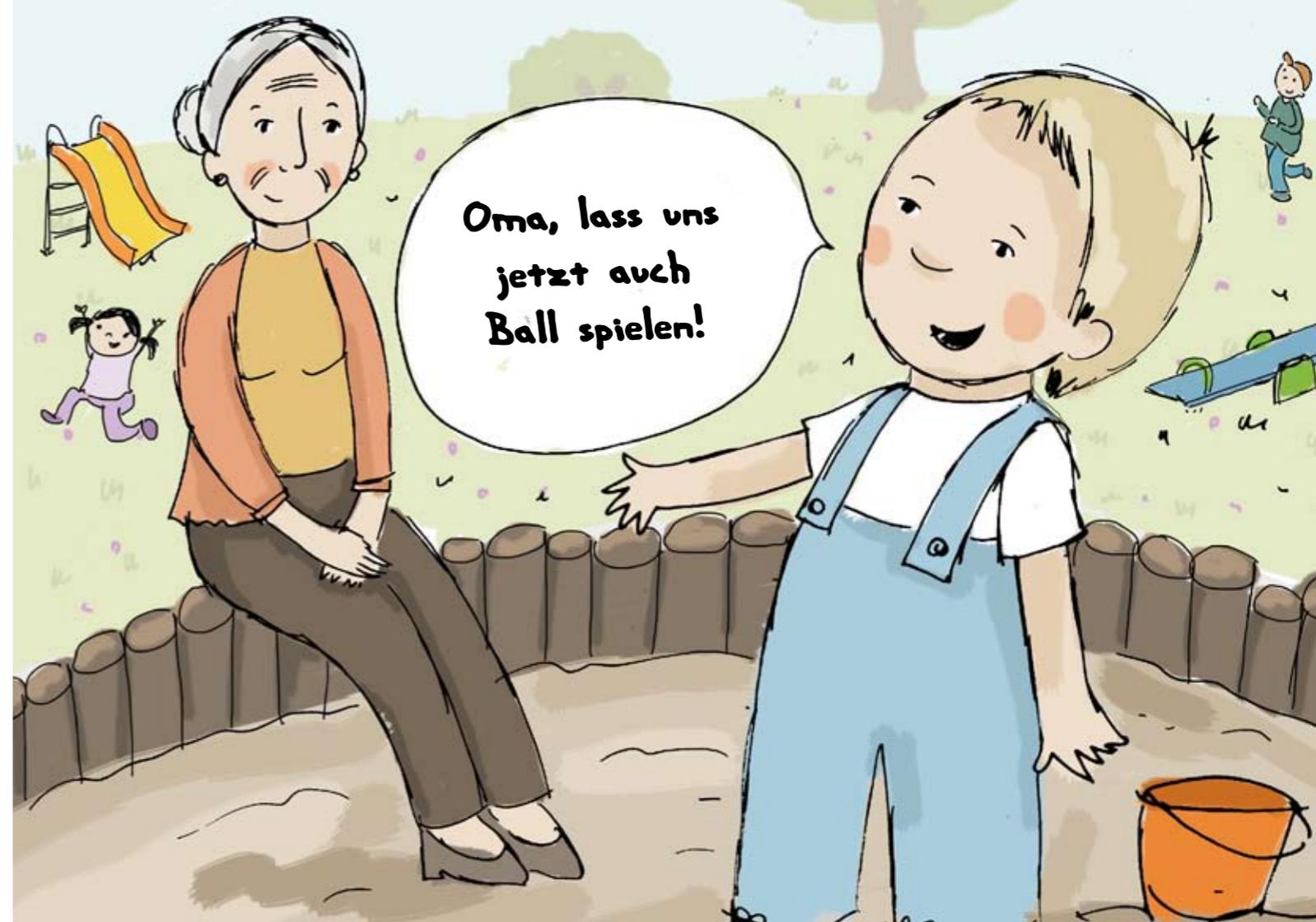


Ich spüre, wie der Sonnenvogel kommt.  
Er nimmt mich liebevoll in den Arm.

Dann hebt der Sonnenvogel meinen Kopf  
und trocknet meine Tränen.



Ich stehe auf, lächle und sage mit fester Stimme:  
„Ja, Justus und ich sind gute Freunde und wir  
spielen gemeinsam. Oma, lass uns jetzt auch  
Ball spielen!“



Eine Woche später muss ich zum Kinderarzt.  
Meine Mama und ich warten schon lange.  
Langsam werde ich unruhig. Viel lieber würde  
ich jetzt nach Hause gehen und spielen.

Ich werfe die langweilige Puppe hinter die  
Spielzeugkiste.



Meine Mutter ist verärgert. Sie geht mit mir vor die Türe und schimpft:

„Du schlimmes Kind! Was sollen die anderen von dir denken, wenn du dich so benimmst?“



Ich verkrieche mich unter meiner Bettdecke und weine. Ohne Gute-Nacht-Geschichte kann ich nur unruhig und ängstlich einschlafen.  
Ich fühle mich schlecht. Was habe ich bloß falsch gemacht?



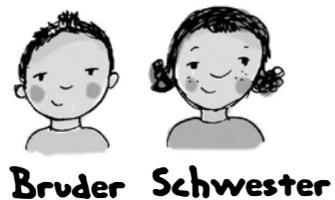


Die  
nächsten Seiten sind  
nur für dich. Sie helfen dir,  
mehr über dich zu erfahren, und  
bringen dich auch auf neue Ideen.  
Hol dir deine Stifte und leg los!  
Falls du noch nicht lesen kannst,  
lasse dir von einer Person  
helfen, der du vertraust.

Wie heißt du? Schreibe deinen Namen in die Geburtstagstorte.



Wer gehört zu deiner Familie? Umkreise die dazugehörigen Personen und Tiere.



Bruder Schwester



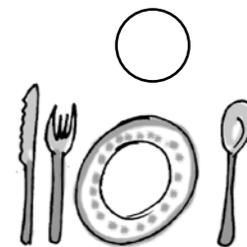
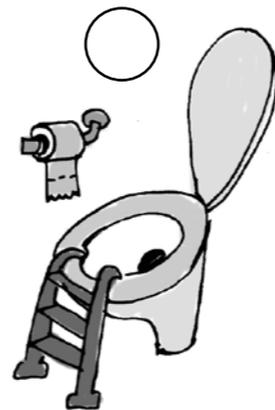
Onkel

Tante

Hier kannst du noch weitere Personen/Tiere malen:



Was kannst du schon alles? Kreuze an!



Kannst du noch etwas? Male es auf!



Kennst auch du den Schrumpelkobold?



Ja



Nein



Hast du ähnliche Erlebnisse mit dem Schrumpelkobold gehabt?



Ja



Weiß nicht



Nein

Wie fühlst du dich, wenn der Schrumpelkobold kommt? Kreuze an.  
Du kannst auch mehrere Gefühle ankreuzen.



traurig



entspannt



ängstlich



glücklich



hilflos



wütend



stark

Wie fühlst du dich noch?

Was tust du, wenn der Schrumpelkobold kommt? Entscheide dich!



Ich verjage ihn.

Ich lasse ihn mit mir  
machen, was er will.



Tust du das, was der Schrumpelkobold mit dir macht, manchmal auch mit anderen Kindern?



Ja



Weiß nicht



Nein



Wie kannst du den Schrumpelkobold verjagen? Kreuze eine oder mehrere Antworten an.



Ich sage zu ihm: „Geh weg!“



Ich sage zu ihm: „Ich bin ok.“



Ich erzähle dem Sonnenvogel, was passiert ist.



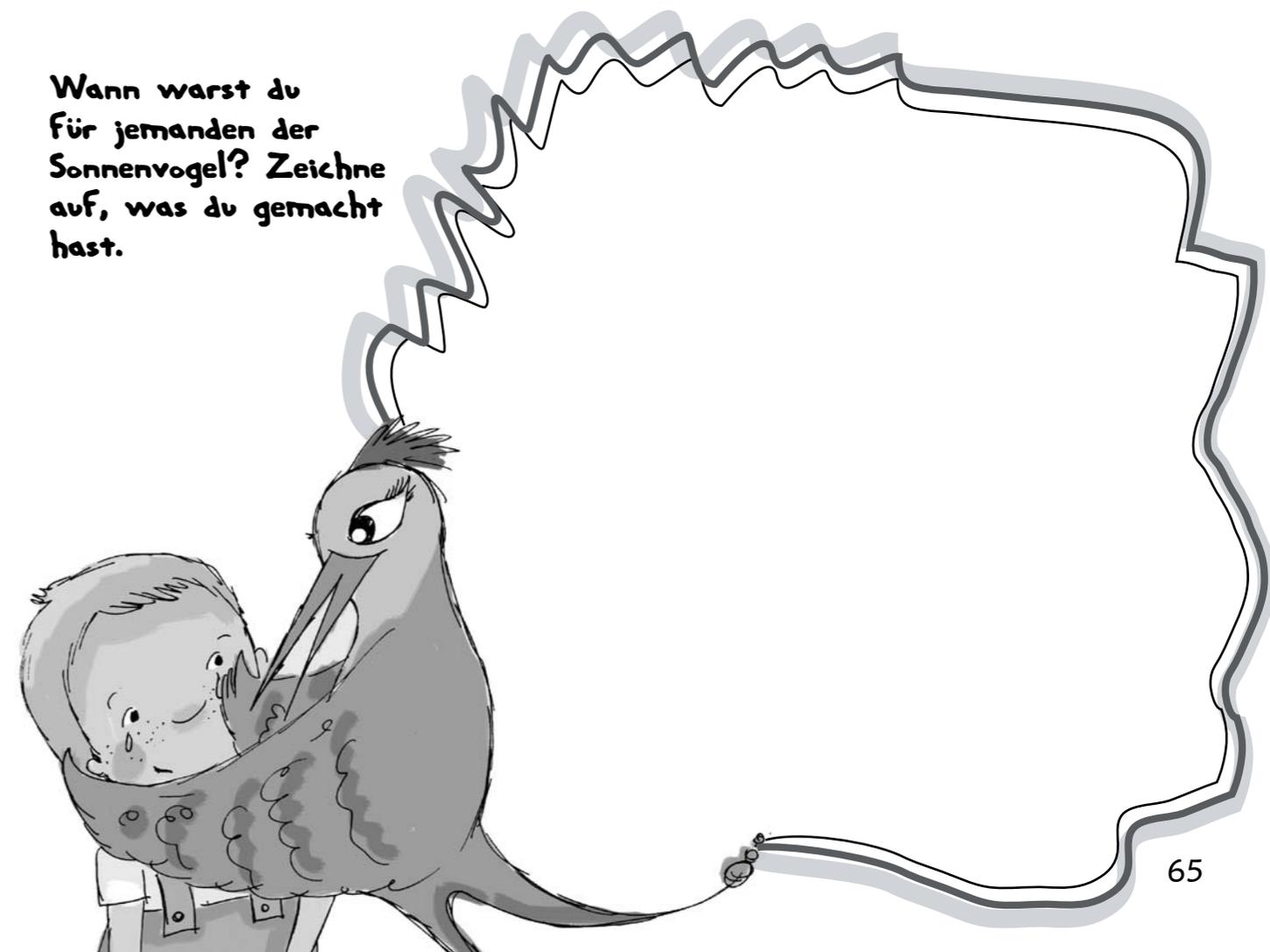
Ich rede darüber und lasse mich trösten.





Welche Menschen trösten und stärken  
dich wie der Sonnenvogel?

Wann warst du  
für jemanden der  
Sonnenvogel? Zeichne  
auf, was du gemacht  
hast.



Male den  
Sonnenvogel bunt an!



Findest du die 5 Fehler im rechten Bild?



Auflösung: Schwanz vom Schrumpekobold, Hut-Kreis, Knopf am Hosenträger, Bauklotz, Feder Sonnenvogel



### Autorinnen & Illustratorin

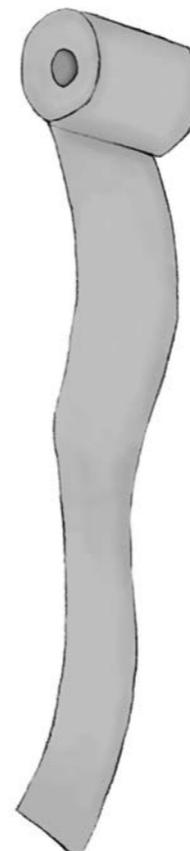
Mag. Sigrun Eder ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Systemische Therapeutin sowie Redakteurin. Sie ist Begründerin und Hauptautorin der „SOWAS!“-Reihe und seit 2008 an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Christian Doppler-Klinik und dem Universitätsinstitut für Klinische Psychologie der PMU an den Salzburger Landeskliniken tätig.



Mag. Dr. Gudrun Drussnitzer ist Psychoanalytikerin, Supervisorin und SAFE-Mentorin. Sie arbeitet im SOS-Kinderdorf Moosburg, im Sozialpädagogischen Zentrum Josefinum in Viktring und ist in freier Praxis tätig.



Evi Gasser lebt und arbeitet als freischaffende Grafikerin und Illustratorin in Kastelruth. Für verschiedene Verlage hat sie bereits erfolgreich mehrere Kinderbücher illustriert. Sie zeichnet Adventskalender, Glückwunschkarten, Malbüchlein und vieles mehr.



Band 1: „Volle Hose“  
Einkoten bei Kindern: Prävention und Behandlung

Band 2: „Machen wie die Großen“  
Was Kinder und ihre Eltern über Toilettenfertigkeiten wissen sollen

Band 3: „Nasses Bett“  
Nächtliches Einnässen bei Kindern: Prävention und Behandlung

Band 4: „Pauline purzelt wieder“  
Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern

Band 5: „Lorenz wehrt sich“  
Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben

Band 6: „Jutta juckt's nicht mehr“  
Hilfe bei Neurodermitis – ein Sachbuch für Kinder und Erwachsene

Band 7: „Konrad, der Konfliktlöser“  
Strategien für gewaltloses Streiten

Band 8: „Annikas andere Welt“  
Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern

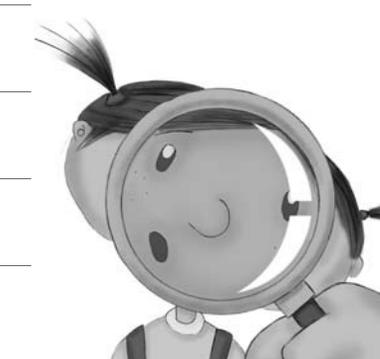
Band 9: „Papa in den Wolken-Bergen“  
Hilfe für Kinder, die einen geliebten Menschen verloren haben

Band 10: „Herr Kacks und das Pi“  
So landen großes und kleines Geschäft direkt im Klo!

Band 11: „Woanders hin?“  
Für Kinder, die nicht zu Hause wohnen

Die „SOWAS!“-Titel sind überall dort erhältlich, wo es Bücher gibt! ✓

edition  
riedenburg  
editionriedenburg.at



Die „SOWAS!“-Reihe wird fortgesetzt!

