

fibz familienmagazin

Veranstungsmagazin und Ratgeber für Familien
im Barnim und in der Umgebung

 **Wenn Männer Väter werden**

 **Haustier: Meerschweinchen**

 **Kita-Konzept: Kneipp**

Familie

Freunde

Gesundheit

Wissen

Freizeit

Kalender



Stillnachthemden
Still-BHs und
schöne Dessous
für junge Mamas

WÄSCHEPARADIES

Friedrich-Ebert-Str. 13 16225 Eberswalde
Tel: 03334 | 22279

Endlich ist es da! Authentische Berichte von über 250 begeisterten Hausgeburtmüttern werden illustriert durch private Fotos, die innige und luxuriöse Momente des ganz persönlichen Glücks einer Privatgeburt einfangen. Einfach, ungekünstelt und ganz natürlich. Zum Weinen schön!

Martina Eirich, Caroline Oblasser: **Luxus Privatgeburt**,
Edition Riedenburg, 2009, 408 S.
ISBN: 978-3-902647-15-3, 29,90 €



... aus Sicht einer erfahrenen Stillerin

Als Mutter, die ihre drei Kinder lange gestillt hat, gibt Monique Schostan, die Inhaberin des Wäschegeschäftes „Adam und Eva“ in Eberswalde ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit dem Stillen gern an junge Mütter weiter:

„Ich weiß gar nicht, wo so viel Irrglaube zum Thema Stillen herkommt. Ich ging für mich einfach davon aus: Was Frauen schon seit 300.000 Jahren schaffen, krieg auch ich in den Griff! Und es hat geklappt! Klar gab es anfangs auch Unsicherheiten und viele Fragen. Aber die beantwortete mir meine Hebamme. Die Generation der heutigen Großmütter hat nicht unbedingt und wenn ja, meist nur kurz gestillt. Also braucht man eine Hebamme, die einem das Gefühl vermittelt: Stillen ist ein unartificialer Vorgang, vertrau auf Dich und Dein Gefühl! Die restlichen Tipps geb ich Dir, wenn Du sie brauchst.“

Wenn dann wenige Tage nach der Geburt die Milch einschießt, denkt man: Oh Gott, so volle Brüste! Aber die Milchproduktion stellt sich sowohl in der Milchezusammensetzung als auch in der Milchmenge prima auf die Bedürfnisse des kleinen Säugers ein. Wachstumsschübe des Kindes sind kein Grund zum Abstillen! Innerhalb kürzester Zeit reagiert der mütterliche Körper. Babys Hunger ist größer, also muss mehr produziert werden. Toller Nebeneffekt: nach kurzer Zeit ist der lästige Babybauch weg, die Pfunde purzeln und die Gebärmutter bildet sich perfekt zurück. Das schöne Gefühl, die Anfangsprobleme gemeistert zu haben, macht stolz. Einziger Wermutstropfen: Die eigentlich wunderschöne Aufgabe des Stillens kann man nicht abgeben wie eine Flasche und deshalb sind durchgeschlafene Nächte ein ganz seltenes Gut. Zu wissen, dass man dem Kind mit der Muttermilch einen optimalen Start ins Leben gibt, gleicht das Schlafdefizit allerdings doppelt wieder aus. Zumindest im Nachhinein... Im Vergleich zu nicht gestillten Kindern hatten meine Kinder nämlich im ersten Lebensjahr keine besorgniserregenden Infekte und Erkältungen verliefen sehr leicht. Ich wünsche allen Müttern so schöne Stillerelebnisse, wie ich sie erfahren durfte. Am besten ist es, sich schon während der Schwangerschaft eine Hebamme zu suchen, zu der man Vertrauen hat.“

Wäscheparadies Adam & Eva, 16225 Eberswalde, Fr.-Ebert-Str.13, Tel: 03334 | 222 79

Frau Schostan gewährt übrigens jeder Kundin, die in ihrem Laden einen Still-BH kauft, einen Rabatt von 5 € auf den nächsten bei ihr erworbenen „normalen“ BH nach der Stillzeit!



Kinderhaus Sonnenblume

Es ist Abend und wie jeden Tag schaue ich nach meinen schlafenden Kindern. Es ist jedes Mal ein besonderer Moment für mich, den ich tief genieße. Meine vier Kinder. Mit ihren geschlossenen Augen und ihren friedlichen Gesichtern erinnern sie mich an kleine Engel. Ich empfinde Glück und große Dankbarkeit, dass ich sie habe. Sie sind für mich der wahre Reichtum. Ich habe diese Kinder gewollt, aber ich weiß von Frauen, die durch eine ungewollte Schwangerschaft in große Not geraten....“ Paola Eckert-Palvarini aus Wandlitz

Wie eine Sonnenblume, die ihre Kerne liebevoll umorgt bis sie reif sind, bietet das Kinderhaus Sonnenblume in Schönow Müttern mit ihren Kindern Schutz und Geborgenheit. Immer wieder geraten Frauen oder Mädchen mit einer Schwangerschaft in Not und Verzweiflung, weil sie keinen Ausweg mehr sehen. Sie fühlen sich von den Vätern der Kinder, von Verwandten oder von der Gesellschaft allein gelassen und wissen nicht mehr weiter. „Jedes Kind hat ein Recht auf Leben.“, sagt die Franziskanerin Schwester Monika und gründete den Verein Kinderhaus Sonnenblume e.V..

Mit ihrer täglichen Arbeit gibt sie vielen Frauen in derartigen Krisensituationen Selbstvertrauen und die Hilfe, die sie benötigen. Zuhören, ein Zimmer zum Wohnen, Unterstützung bei Behördengängen, und vor allem viel menschliche Wärme vor, während und nach der Entbindung helfen Mutter und Kind dabei, ihren Weg zu finden. (AM)

Rund um die Uhr unbürokratische Hilfe ohne Versicherungsnachweis oder sonstige Kosten:

Kinderhaus Sonnenblume e.V.,
16321 Bernau, OT Schönow, Lessingstr. 21, 03338 | 759402
kontakt@kinderhaus-sonnenblume.de , www.kinderhaus-sonnenblume.de



WBG
WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFT
EBERSWALDE FINOW e.V.

Ab 1.07.09 begrüßen wir jedes
Genossenschaftsbaby
mit 100 Euro!

www.wbg-eberswalde-finow.de

DE WOHNUMBAU
GENOSSENSCHAFTEN
N O R D - O S T
B R A N D E N B U R G