

Caroline Oblasser

Die Sonne sucht dich

Das Foto-Meditationsbuch
für eine gute Schwangerschaft und Geburt

 edition
riedenburg

Du bist schwanger?

Ich möchte dich einladen, in die Bilder dieses Foto-Meditationsbuches einzutauchen und darin zu versinken.

Betrinke dich an der Schönheit der Natur und lass dich ein auf das Wunder in dir.

Kurze Texte, eher Gedankenblitze, können dir dabei helfen, das für dich Wesentliche zu erkennen.



Tief drinnen
spüre ich dein Herz.



Ich frage mich,
wer magst du sein.



Der Seele Spiegel
bist du wohl.



Im Winter Wärme
bringst du mir.



Du rufst nach Licht
und buntem Klang.



Die Sonne sucht dich,
schieb voran.



So mächtig fraulich,
tief und schön.



So blühst du auf,
und ich in dir.





Mein
Gedankenblitz

Mein
Bild

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Die Sonne sucht dich – Das Foto-Meditationsbuch für eine gute Schwangerschaft und Geburt
Autorin: Caroline Oblasser

Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	September 2013
© 2013	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Anton-Hochmuth-Straße 8 5020 Salzburg, Österreich
Internet	www.editionriedenburg.at
E-Mail	verlag@editionriedenburg.at

Lektorat	Dr. phil. Heike Wolter, Regensburg
Satz und Layout	edition riedenburg
Fotos	© Caroline Oblasser
Herstellung	Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-902943-16-3

Ich schütze und bewahre dich.
Ich trage dich und öffne mich.
So blühst du auf, und ich in dir.

Fühle die meditative Kraft fotografischer Poesie und sei wie eine reife Blüte, wenn du dein Kind ins Licht der Welt entlässt.

Dieses Buch begleitet dich in der Schwangerschaft und bei der Geburt.

Caroline Oblasser ist Mutter von drei Kindern und Autorin. Sie schrieb unter anderem die Bücher „Regelschmerz ade!“, „Brüt es aus!“, „Lass es raus!“ und, gemeinsam mit der Hebamme Martina Eirich, „Luxus Privatgeburt“. Auf ihren Fotoreisen ist Caroline immer wieder auf der Suche nach Analogien zur Weiblichkeit in der Natur.

 Edition
Riedenburg
editionriedenburg.at

ISBN 978-3-902943-16-3



9 783902 943163