

BAND 1 BILDER  
**S' WAS!**

macht Kinder zu Experten  
für sich selbst

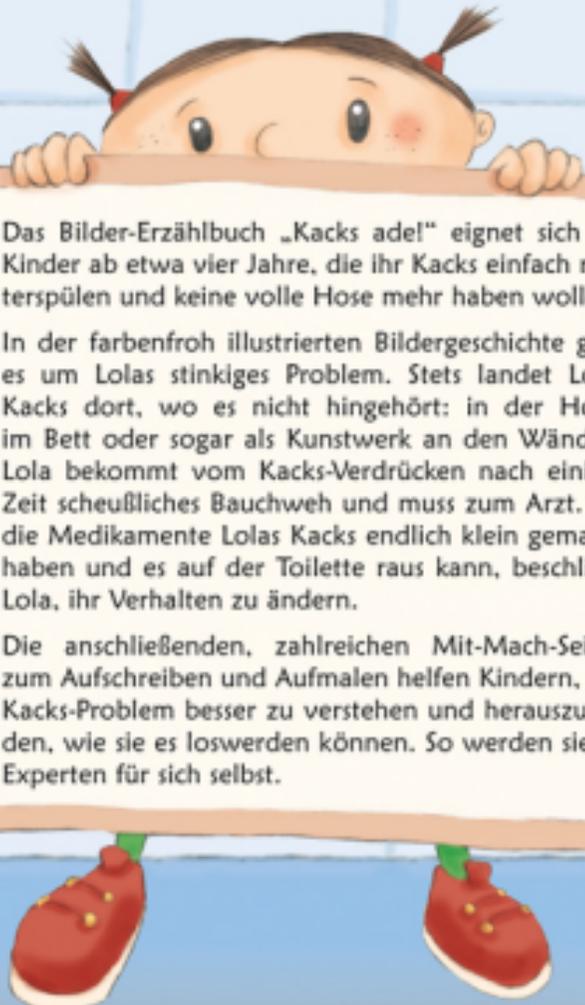
Sigrun Eder  
Daniela Klein  
Michael Lankes

[vollehose.com](http://vollehose.com)

# Kacks ade!

Das Bilder-Erzählbuch für Kinder, die  
keine volle Hose mehr wollen

edition  
riedenburg

A cartoon illustration of a young girl with brown hair in two pigtails, wearing red shoes with yellow dots. She is holding a large, light-brown rectangular sign in front of her. The sign contains text about a children's book. To the right of the girl is a yellow banner with the website address.

vollehose.com

Das Bilder-Erzählbuch „Kacks adel“ eignet sich für Kinder ab etwa vier Jahre, die ihr Kacks einfach runterspülen und keine volle Hose mehr haben wollen.

In der farbenfroh illustrierten Bildergeschichte geht es um Lolas stinkiges Problem. Stets landet Lolas Kacks dort, wo es nicht hingehört: in der Hose, im Bett oder sogar als Kunstwerk an den Wänden. Lola bekommt vom Kacks-Verdrücken nach einiger Zeit scheußliches Bauchweh und muss zum Arzt. Als die Medikamente Lolas Kacks endlich klein gemacht haben und es auf der Toilette raus kann, beschließt Lola, ihr Verhalten zu ändern.

Die anschließenden, zahlreichen Mit-Mach-Seiten zum Aufschreiben und Aufmalen helfen Kindern, das Kacks-Problem besser zu verstehen und herauszufinden, wie sie es loswerden können. So werden sie zu Experten für sich selbst.

edition  
riedenburg  
editionriedenburg.at

BAND 1 BILDER  
 **SOWAS!**  
SOWAS-Buch.de



ISBN 978-3-903085-55-8



9 783903 085558

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

#### Geschlechtsneutrale Schreibweise

Das vorliegende Buch verwendet meistens eine geschlechtsneutrale Schreibweise. Wenn z.B. vom „Arzt“ die Rede ist, wird hierunter auch die „Ärztin“ verstanden.

#### Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte Arzt/Ärztin, PsychologIn oder PsychotherapeutIn.

#### Markenschutz

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	Februar 2017
© 2017	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
Internet	<a href="http://www.editionriedenburg.at">www.editionriedenburg.at</a>
E-Mail	<a href="mailto:verlag@editionriedenburg.at">verlag@editionriedenburg.at</a>

Lektorat	Dr. Heike Wolter, Regensburg
Satz und Layout	edition riedenburg
Herstellung	Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-903085-55-8



Ich bin Lola und hatte mal ein stinkiges Problem. Damit habe ich bei meinen Eltern immer wieder für miese Laune gesorgt. Eine Weile fand ich es ganz lustig, meine Eltern mit meinem Kacks zu ärgern. Aber dann wurde das selbst mir zu doof und ich wollte mein Problem weghaben.

Wie ist es mit dir? Hast auch du ein Kacks-Problem? Verdrückst du dir das Klogehen so lange, bis das Kacks hart wie Stein wird? Versteckst du die Kacks-Würste am Ende sogar?

Sei ehrlich: Möchtest du dieses Problem lieber loswerden, so wie ich?

Dann lies meine Geschichte. Die Mit-Mach-Seiten sind nur für dich. Darin erfährst du mehr über dein zum Himmel stinkendes Problem und was du dagegen unternehmen kannst.

Toi, toi, toi! Gemeinsam sind wir ein gutes Team.

Deine Lola



„Oh weh!“, sagte Mama, als sie kräftige  
Bremspuren in Lolas Unterhose entdeckte.

Lola war zwar groß genug, um ohne Licht  
einschlafen zu können, aber mit dem Kacks  
funktionierte es noch nicht. Ihr Kacks landete  
nie dort, wo es nach Ansicht der Erwachsenen  
hingehörte.



Manchmal versteckte Lola ihr Kacks auch in ihrem Zimmer. Sie genoss es dann mit anzusehen, wie Mama vor Ekel die Nasenflügel aufblähte wie ein Pferd seine Nüstern. Das passierte zum Beispiel dann, wenn Mama Lolas Bettwäsche aufschüttelte und das Kacks in hohem Bogen durch das Zimmer flog.



Lola kam sich dabei vor wie der Osterhase und freute sich.

Mama dagegen verzog das Gesicht. Angewidert meinte sie: „Lola, nicht mal ein Stinktier versteckt sein Kacks.“



Ab und zu stellte Lola sich vor, dass ihre Hände ein Pinsel und ihr Kacks Farbe wären. Dann bemalte sie damit gekonnt die Wände auf der Toilette oder im Flur.

Für Lola waren es Kunstwerke. Für ihre Eltern war es ein Grund auszuflippen.



Papa bekam nach Lolas Kunstaktionen meist einen Schreikrampf, während Mama verzweifelt schwieg. Aus der Abstellkammer holte sie verschiedenste Putzmittel, um Lolas Wandmalereien den Kampf anzusagen.



Sobald Papa sich etwas beruhigt hatte, fing er an, Fragen zu stellen: „Lola! Wie kommst du nur auf solche Ideen? Weißt du, dass uns bei deinen Kacks-Bildern schrecklich übel wird?“

Doch Lola hörte nicht zu. Wegen Papas langweiliger Fragen und seiner vorwurfsvollen Stimme hatte sie ihre Ohren auf Durchzug gestellt.



Doch irgendwann meldete sich in Lolas Kopf ihre innere Stimme und sagte zu ihr:

„Lola, pass auf! Du bist zum Familienstinktief geworden. Alle sehen in dir nur die Lola mit dem Kacks-Problem. Willst du dagegen etwas unternehmen? Es wäre doch viel schöner, das Stinktief zu verabschieden!“





Die  
nächsten Seiten sind  
nur für dich. Sie helfen dir,  
mehr über dich zu erfahren,  
und bringen dich auch auf  
neue Ideen. Hol dir deine Stifte  
und leg los! Falls du noch  
nicht lesen kannst, lasse dir  
von einer Person helfen,  
der du vertraust.

Wie oder bei welchen angenehmen Tätigkeiten entspannst du dich?  
Schreibe und/oder male es auf.



Ich entspanne mich bei(m) \_\_\_\_\_ .  
Und auch dabei:

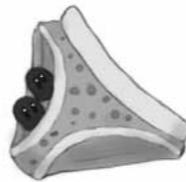
Stell dir vor, du könntest einen Tag in den Körper eines anderen schlüpfen.  
Wer möchtest du am liebsten sein? Male hier deine Wunschfigur auf:



Ich möchte ein/eine \_\_\_\_\_ sein.

Dann kann ich diese Dinge machen:

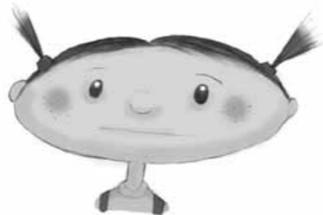
Ist das Kacks-Problem über Nacht dagewesen oder hast du alles daran  
gesetzt, eines zu bekommen? Kreuze an.



Tut dir das Kacks-Problem weh? Kreuze an.



nein



manchmal



ja

Was machst du mit deinem Kacks? Umkreise die passenden Antworten oder schreibe sie in das freie Feld.



Wand  
bemalen

in der Unterhose  
landen lassen



neben Topf/Klo  
landen lassen



in der Windel  
landen lassen



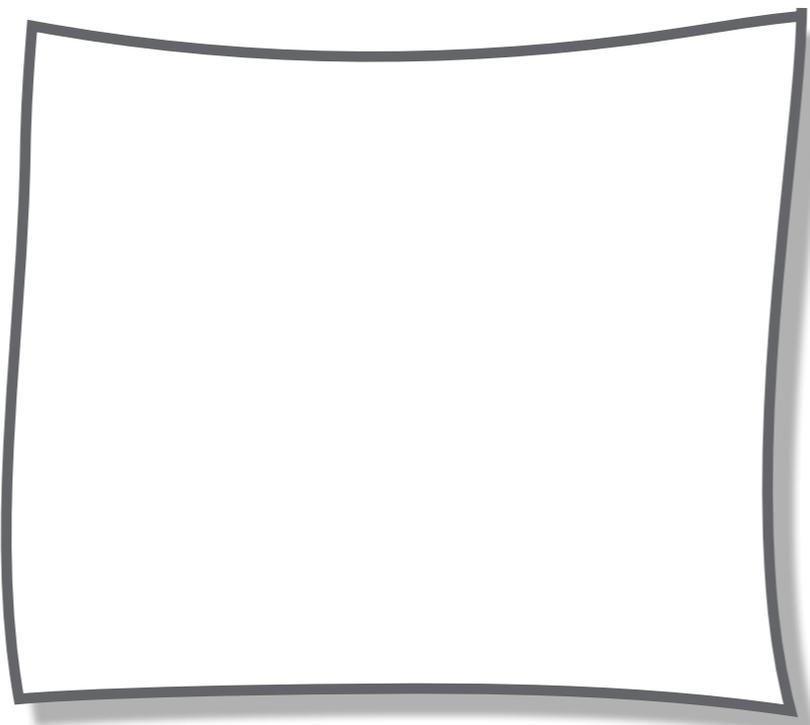
im Topf/Klo  
landen lassen

Ich mache das:

Angenommen, du könntest das Kacks-Problem fotografieren. Wie sieht es aus? Wie ein Stinktier oder ganz anders? Male ein Bild davon.



Stinktier

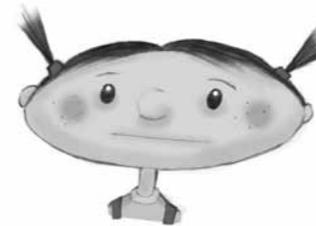


Mein Bild

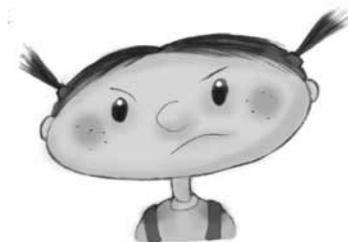
Wie findest du das Kacks-Problem? Male das entsprechende Gesicht von Lola bunt an.



voll ok

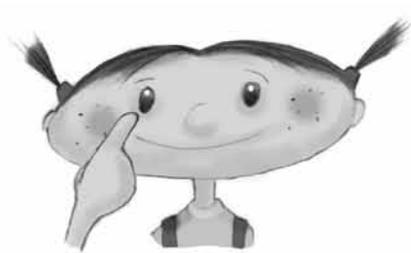


so la la

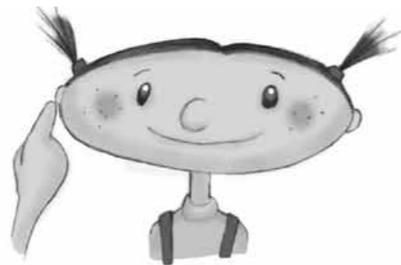


total blöd

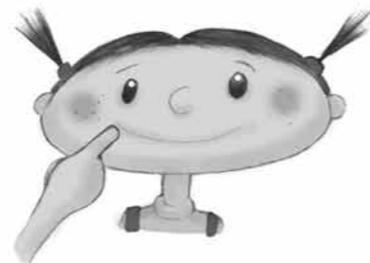
Manchmal fällt es schwer, mit Mama und Papa über bestimmte Dinge wie z.B. das Kacks-Problem zu reden. Wie lässt es sich am besten und in aller Ruhe miteinander reden? Wie soll man miteinander umgehen? Schreibe mindestens drei Zutaten für ein gutes Gespräch auf.



Zutat 1:



Zutat 2:



Zutat 3:

Überlege nun, wer bei einem solchen Gespräch alles dabei sein soll:



Wissen: Wofür sind diese kleinen Helfer da? Lies dir den Text durch.



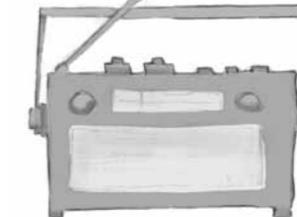
Klobürste

Sie zaubert durch beherztes Putzen letzte Kacks-Grüße weg.



Klositz-Verkleinerer

Damit kannst du auch am Klo der Großen gemütlich Platz nehmen, ohne mit deinem Popo reinzuplumpsen.



Bücher/Radio

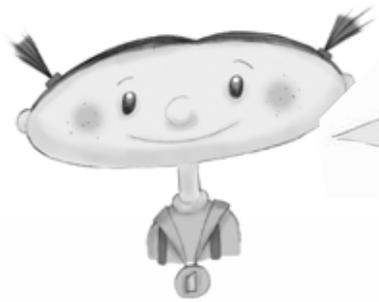
Damit wird es am Klo nicht langweilig, wenn es mal länger dauert.

Finde die Klobürste, die sich versteckt, und umkreise sie dann.

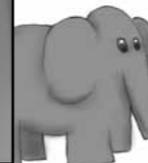
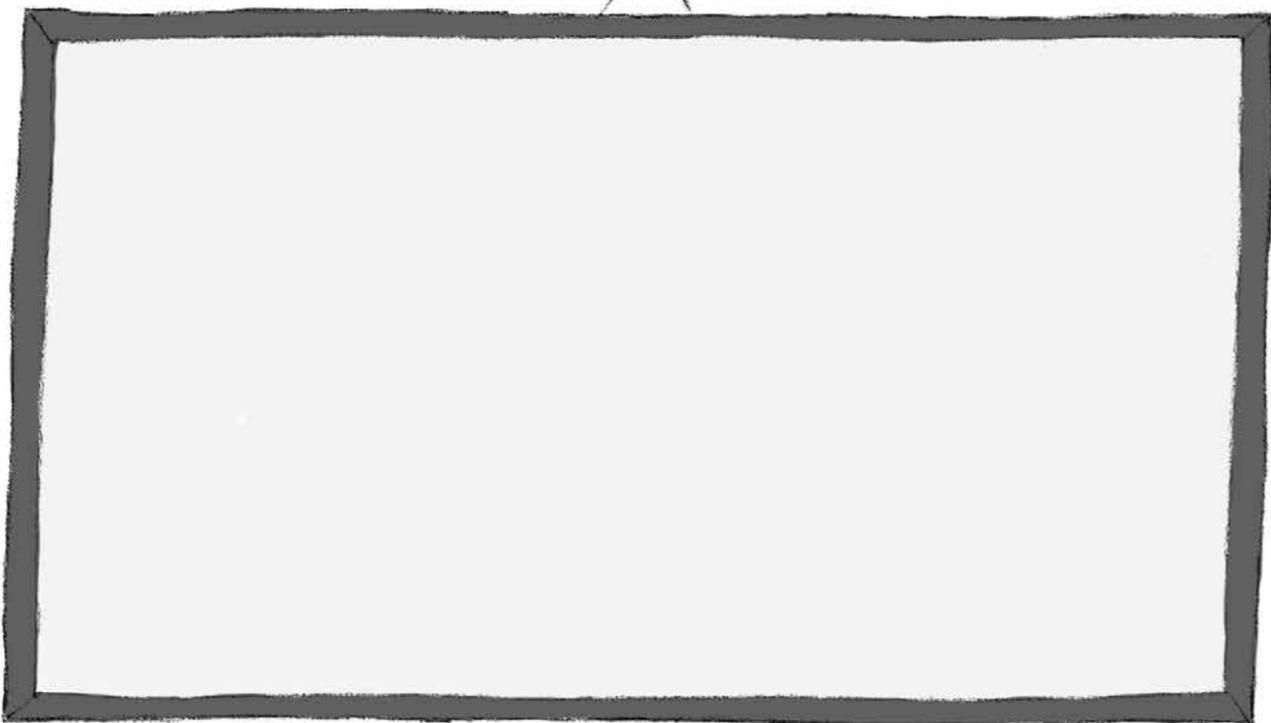


Zu wem passt welches Toilettenpapier am besten? Verbinde mit Linien, was zusammenpasst.





Juhu, du hast es geschafft und bist das Kacks-Problem losgeworden! Schreibe und/oder male auf, wie du das gemacht hast.



## Autorinnen und Illustrator

Mag. Sigrun Eder hat 2008 bei der edition riedenburg die Buchreihe „SOWASI!“ gegründet. Sie arbeitet am Uniklinikum Salzburg. Als Klinische Psychologin, Systemische Familientherapeutin sowie Säuglings-, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin ist sie an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie am Universitätsinstitut für Klinische Psychologie der Christian-Doppler-Klinik – Paracelsus Medizinische Privatuniversität tätig.

Daniela Klein, M.A., ist Psychologin, Systemische Familientherapeutin und Systemischer Coach. Sie arbeitete lange in der Kinder- und Jugendhilfe und betreut seit einigen Jahren psychisch kranke Erwachsene und deren Angehörige.

Dr. Michael Lankes arbeitet an der FH Oberösterreich und studierte an der FH und an der Universität Salzburg. Neben malerischen Tätigkeiten war er bereits an verschiedenen Projekten mit gestalterischem Hintergrund beteiligt.

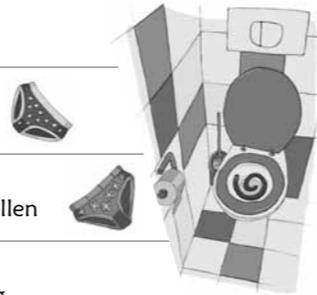


**SOWAS!**  
macht Kinder zu Experten  
für sich selbst



edition  
riedenburg  
editionriedenburg.at

Band 1: „Volle Hose“  
Einkoten bei Kindern: Prävention und Behandlung



Band 2: „Machen wie die Großen“  
Was Kinder und ihre Eltern über Toilettenfertigkeiten wissen sollen



Band 3: „Nasses Bett“  
Nächtliches Einnässen bei Kindern: Prävention und Behandlung

Band 4: „Pauline purzelt wieder“  
Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern



Band 5: „Lorenz wehrt sich“  
Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben

Band 6: „Jutta juckt's nicht mehr“  
Hilfe bei Neurodermitis – ein Sachbuch für Kinder und Erwachsene

Band 7: „Konrad, der Konfliktlöser“  
Strategien für gewaltloses Streiten



Band 8: „Annikas andere Welt“  
Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern

Band 9: „Papa in den Wolken-Bergen“  
Hilfe für Kinder, die einen geliebten Menschen verloren haben

Band 10: „Herr Kacks und das Pi“  
So landen großes und kleines Geschäft direkt im Klo!



Band 11: „Woanders hin?“  
Für Kinder, die nicht zu Hause wohnen



Band 12: „Felix und der Sonnenvogel“  
Das Bilder-Erzählbuch für Kinder, die getröstet und geschützt werden wollen

Band 13: „Rosa und das Mut-Mach-Monsterchen“  
Das Bilder-Erzählbuch für Kinder, die mutiger sein wollen



Band 14: „Wie war es in Mamas Bauch?“  
Das Bilder-Erzählbuch für alle kleinen und großen Leute, die auf Zeitreise gehen wollen



Band 15: „Karim auf der Flucht“  
Das Bilder-Erzählbuch für heimische Kinder und ihre neuen Freunde von weit her

## SOWAS! MINI für Kinder ab 2 Jahre

Band 1 MINI: „So fliegt der Wuschelfloh aufs Klo!“  
Die Geschichte vom Spatz, der endlich ohne Windel sein wollte

Band 2 MINI: „So gehen die Tiere groß aufs Klo!“  
Mit dem Wuschelfloh auf Klo-Weltreise

Band 3 MINI: „Lotta geht schon aufs Klo!“  
So schaffen es Kinder rechtzeitig auf die Toilette

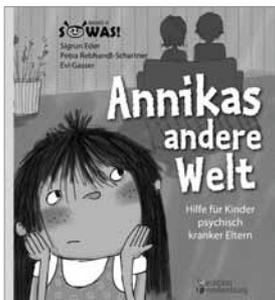
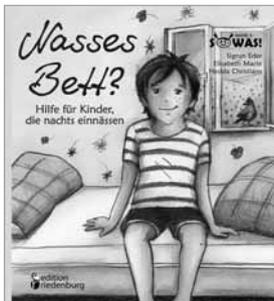
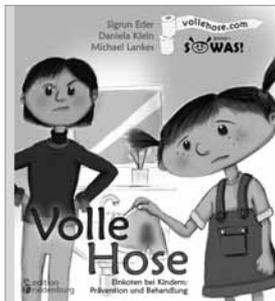


Die „SOWAS!“-Reihe wird fortgesetzt!



**SOWAS!**  
SOWAS-Buch.de





SOWAS-Buch.de