

Susanne Sommer
Sigrun Eder
Evi Gasser

BAND 19 BILDER
SOWAS!
macht Kinder zu Experten
für sich selbst

Willi Wunder



Das Bilder-Erzählbuch für alle Kinder,
die ihre Einzigartigkeit entdecken wollen

edition
riedenburg

ISBN 978-3-99082-005-6



9 783990 820056



Etwas Wunderbares passiert eines Tages in Willi Wunders Leben: Aus einem Spaziergang wird eine Weltreise. Dabei trifft er die unterschiedlichsten Tiere. Sie alle verfügen über bestimmte Fähigkeiten. Willi Wunder fragt sich: „Wie wäre es, genau so zu sein wie diese Tiere? Wie wäre es, selbst zu fliegen, bis zum Meeresgrund zu tauchen und riesengroße Ohren zu haben?“ Mama hilft ihm zu sehen, dass die Phantasie Träume wahr werden lässt und dass jedes Lebewesen einzigartig ist. Auch Willi Wunder, der sich darauf freuen darf, all die Wunder in sich selbst und um sich herum zu erkunden.

„Willi Wunder – Das Bilder-Erzählbuch für alle Kinder, die ihre Einzigartigkeit entdecken wollen“ ist fröhlich illustriert und unterstützt mit zahlreichen Mit-Mach-Seiten, eigene Stärken und Besonderheiten zu erkennen. Darüber hinaus werden Kinder zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt eingeladen und erfahren, warum Tiere, Natur und Mutter Erde so wertvoll für uns sind.

edition
riedenburg
editionriedenburg.at

BAND 19 BILDER
SOWAS!
SOWAS-Buch.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Eine Haftung der Autoren bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ebenfalls ausgeschlossen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte Arzt/Ärztin, PsychologIn oder PsychotherapeutIn.

Markenschutz

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	November 2018
© 2018	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
Internet	www.editionriedenburg.at
E-Mail	verlag@editionriedenburg.at

Lektorat	Dr. Heike Wolter, Regensburg
Satz und Layout	edition riedenburg
Herstellung	Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-99082-005-6

Hallo du!

Ich bin Willi Wunder. Hast du Lust, gemeinsam mit mir auf Weltreise zu gehen? Ich werde ganz besonders interessante Tiere treffen. Sie alle sind einzigartig und können etwas, was ich nicht kann. Oder vielleicht doch?

Bist du schon ein wenig neugierig geworden? Dann fang' gleich an zu lesen und finde heraus, was du alles kannst. Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Mit-Mach-Seiten im Anschluss an die Geschichte begleiten dich bei den ersten Schritten auf deiner phantastischen Reise zu dir selbst. Sie helfen dir dabei, jede Menge neuer Fähigkeiten und Besonderheiten an dir zu entdecken. Nebenbei wirst du bemerken, welche großartigen Wunder um dich herum passieren, denn alles auf diesem Planeten ist einzigartig. Jedes Tier, jede Pflanze und jeder Sonnenstrahl. Und natürlich du. Denn niemand sonst ist genau wie du. Nur du bist du!

Viel Freude an unserer gemeinsamen Weltreise wünscht dir dein

Willi Wunder



Es ist ein schöner Tag. Genau der richtige Tag für mich, um spazieren zu gehen.

Also mache ich mich auf den Weg. Ich lasse den klitzekleinen Ort hinter mir. Vorbei geht es an meinem Lieblingsbaum mit seinen dunkelgrünen und braunen Blättern.

Ein milder Herbstwind weht mir um die Nase. Was mich heute auf meinem Spaziergang wohl erwartet?



Auf einmal höre ich ein Klappergeräusch.
„Hallo!“, grüßt der Vogel. „Ich bin ein Storch.
Und wer bist du?“ „Ich bin Willi Wunder.“

Da sagt der Storch: „Ich hörte schon von
manchem Tier, doch noch nie hörte ich von dir.
Dein Name klingt sehr interessant, warum ist
er mir unbekannt? – Ich fliege jetzt nach Afrika.
Hier in Europa wird es mir nämlich zu kalt.“

Mit einem Mal breitet er seine Flügel aus. „Ist
es dort warm?“, frage ich, doch er hört mich
nicht mehr.

Ich sehe ihm sehnsüchtig nach. „Wie schön wäre
es, auch so wunderbar fliegen zu können“,
denke ich mir und atme tief ein.



Plötzlich raschelt etwas hinter mir. Als ich mich umdrehe, steht da ein Tier mit riesigen Ohren.

Es macht seine großen Ohren noch größer und sagt: „Hallo! Ich bin ein Wüstenfuchs. Und wer bist du?“ „Ich bin Willi Wunder.“

Da sagt der Wüstenfuchs: „Ich hörte schon von manchem Tier, doch noch nie hörte ich von dir. Dein Name klingt sehr interessant, warum ist er mir unbekannt? – Nun werde ich mich nochmals aufs Ohr legen und lauschen, was es Interessantes zu hören gibt.“

So plötzlich, wie der Wüstenfuchs aufgetaucht ist, verschwindet er wieder.

Ich sehe ihm sehnsüchtig nach. „Wie schön wäre es, das auch alles hören zu können“, denke ich mir und atme tief ein.



Ein eiskalter Wind pfeift mir um die Ohren, und ich stehe auf einer Eisscholle. Aus dem Meer spritzt eine Wasserfontäne.

„Hallo!“, prustet ein großes, blaues Tier. „Ich bin ein Wal. Und wer bist du?“ „Ich bin Willi Wunder.“

Da sagt der Wal: „Ich hörte schon von manchem Tier, doch noch nie hörte ich von dir. Dein Name klingt sehr interessant, warum ist er mir unbekannt? – Tauchst du gern im tiefen Meer?“

„Das habe ich noch nie gemacht“, rufe ich ihm zu, bevor er in der nächsten Welle verschwindet.

Ich sehe ihm sehnsüchtig nach. „Wie schön wäre es, auch so wunderbar tauchen zu können“, denke ich mir und atme tief ein.



Müde gehe ich zu meiner Mama: „Ich habe gerade einen Spaziergang um die ganze Welt gemacht und mit vielen Tieren gesprochen“, sage ich.

„Wie war es?“, fragt sie.

„Es war aufregend. Und auch eigenartig. Die Tiere sagten, sie wüssten nicht, wer ich bin. Und mir kommt es so vor, als wüsste ich es selbst nicht so genau.“

„Ja, das kann verwirrend sein“, sagt Mama. „Wollen wir es gemeinsam herausfinden?“, fragt sie lächelnd.

Ja, das will ich. Ich atme tief ein und höre zu.



„Weißt du, dass in dir ein Storch lebt?“, fragt Mama. „Breite deine Arme aus, lauf' los und flieg' in unser gemütliches Kuschelsofa hinein. Kannst du den Moment wahrnehmen, wenn deine Füße vom Boden abheben und du durch die Luft schwebst?“

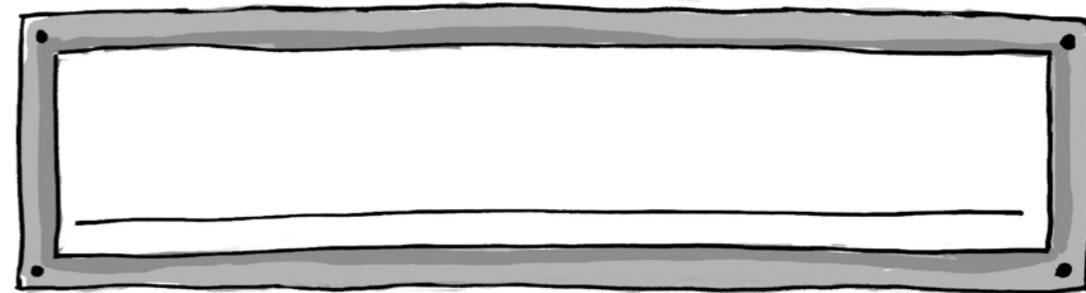
Ich hebe meine Arme und schwebe – tatsächlich, es funktioniert!





Willst du dich nun wie Willi Wunder auf die Suche nach den Wundern in dir machen? Die nächsten Seiten sind nur für dich. Sie laden dich ein, dich mit all deinen Eigenschaften, Fähigkeiten und Besonderheiten zu erkennen und deine Einzigartigkeit in dieser großen, weiten Welt zu begreifen. Lass dich dabei von jemandem, der dich gut kennt und den du gern hast, begleiten.

Schreibe deinen Namen in das Schild.



DU BIST EINZIGARTIG!

Wer bist du?
Fülle den Steckbrief aus.

Wie heißt du? _____

Wann bist du geboren? _____

Wo bist du geboren? _____

Wo hast du als Baby gelebt?

Wo lebst du jetzt? _____

Wie groß bist du? _____ cm

Welche Haarfarbe hast du? _____

Welche Augenfarbe hast du? _____



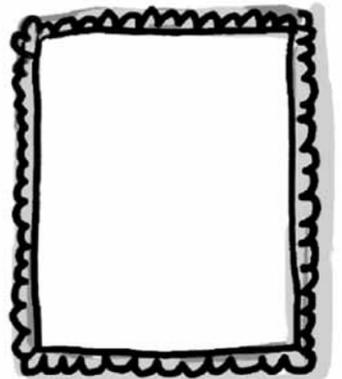
Welche besonderen Merkmale hast du?

Sommersprossen: nein ja, hier:

Narben: nein ja, hier:

Wie viele Muttermale hast du? _____

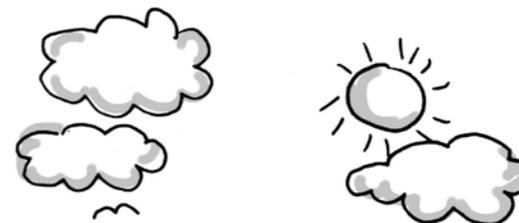
Hier ist Platz
für deinen
einzigartigen
Daumenabdruck:



Schreibe deinen Namen senkrecht auf. Für welche Eigenschaft oder Fähigkeit steht jeder einzelne Buchstabe? Schreibe deine Ideen neben die Buchstaben.

W u s e l i g i n t e r e s s i e r t L o c k e r L i s t i g i d e e n r e i c h	<u>Dein Name:</u>
---	-------------------

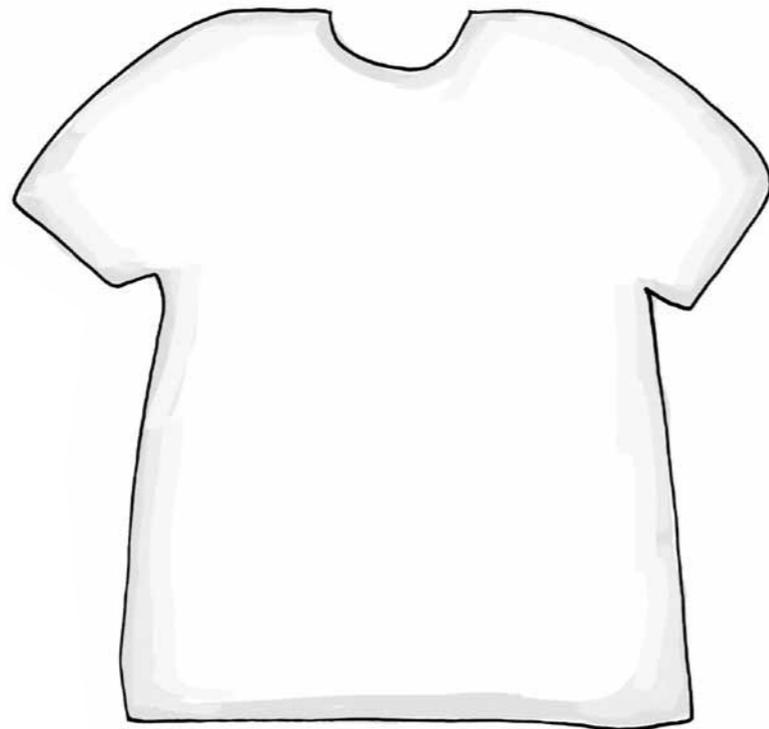
Stell dir vor, du kannst dir einen anderen Namen aussuchen. Einen, der beschreibt, was dir wichtig ist. Wie heißt du dann? Schreibe den Namen hier auf.



In welcher Kleidung
fühlst du dich pudelwohl?
Schreibe/Male deine
Gedanken dazu auf.



Gestalte dieses Shirt, wie es dir am besten
gefällt.



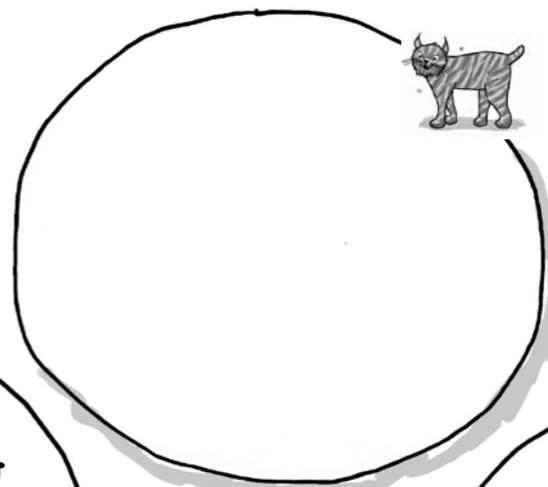
Welche Eigenschaften
dieses Tieres hättest
du gerne selbst?
Schreibe/Male sie auf.



Welches Tier magst
du am liebsten?



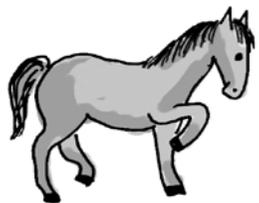
Welche Pflanze
magst du am
liebsten?



Welche Eigenschaften
dieser Pflanze
hättest du gerne
selbst? Schreibe/Male
sie auf.



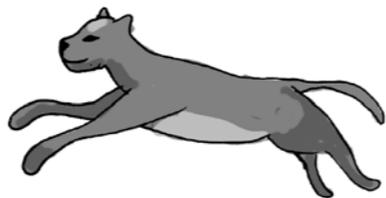
Welche Fähigkeiten von Tieren und Pflanzen entsprechen deinen Fähigkeiten? Kreuze an.



Ich laufe so schnell wie ein Pferd.



Ich schleiche so leise wie eine Katze.



Ich springe so hoch wie ein Puma.



Ich kann Bäume hinaufklettern wie Efeu.



Ich bin so stark wie ein Baum.



Ich schwimme so wendig wie ein Fisch.



Ich kann so laut pfeifen wie ein Murmeltier.



Ich bin so emsig wie ein Bienchen.



Bei Sonnenschein blühe ich auf wie die Blumen.



Manchmal bin ich so kratzig wie eine Distel.



Hier ist Platz für eine weitere Fähigkeit von dir:

Von welchen Körperteilen hast du nur eines, von welchen zwei oder mehr? Zähle nach und schreibe die Zahlen auf.



Haare	<input type="text"/>	Augen	<input type="text"/>
Nase	<input type="text"/>	Mund	<input type="text"/>
Ohren	<input type="text"/>	Schulterblätter	<input type="text"/>
Arme	<input type="text"/>	Ellbogen	<input type="text"/>
Hände	<input type="text"/>	Bauch	<input type="text"/>
Nabel	<input type="text"/>	Rücken	<input type="text"/>
Beine	<input type="text"/>	Knien	<input type="text"/>
Füße	<input type="text"/>		

Tipp: So kannst du besser wahrnehmen, was deine Organe und dein Körper täglich vollbringen.



Suche dir einen Platz, an dem du gut zur Ruhe kommen kannst und nicht von störenden Geräuschen abgelenkt wirst. Setze dich aufrecht und gemütlich hin. Am bequemsten ist es auf einem Sitzkissen. Schließe dann die Augen und atme langsam tief ein und aus.

Spürst du die Luft in deinen Körper eindringen und wieder entweichen? Kannst du dein Herz schlagen hören?

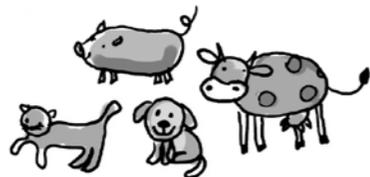
Stell dir vor, wie dein Herz Blut durch deinen Körper pumpt und dadurch jede einzelne Zelle mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Möchtest du dich vielleicht für diese großartige Leistung bei deinem Herzen bedanken? Ja? Dann richte deine Aufmerksamkeit auf dein Herz und sage im Stillen: „Ich danke dir.“

Wenn du Lust hast, kannst du das mit anderen Organen von dir machen, die du kennst, oder auch mit deinen Körperteilen und Sinnen.

Probiere diese Übung regelmäßig vor dem Einschlafen aus.

Weißt du, dass du schon immer ein Teil des Planeten Erde warst? Du bist ein Teil der Wunder dieser Welt. Was schenkt dir die Natur, was schenken dir die Tiere? Verbinde die Begriffe mit den Bildern.



Sauerstoff zum Atmen,
Schatten, Erholung

Wasser zum Trinken

Früchte zum Essen,
Düfte

Gesellschaft, Material
für Kleidung,
Beobachten, Erforschen

Wärme und Energie

nährstoffreiche
Humuserde zum
Bepflanzen



Honig und Wachs

Waschmittel

Heilstoffe

Hier ist Platz für weitere Ideen und Beobachtungen:



Tipp



Um mit dem Leben verbunden zu sein, verbinde dich zuerst mit dir selbst. Dein Atem hilft dir! Atme dreimal tief ein und aus. Spüre, wie der Atem durch deine Nasenlöcher in deinen Körper einströmt und wie dabei frischer Sauerstoff in deinen Körper kommt. Und spüre auch, wie die verbrauchte Luft wieder aus deinen Nasenlöchern entweicht.

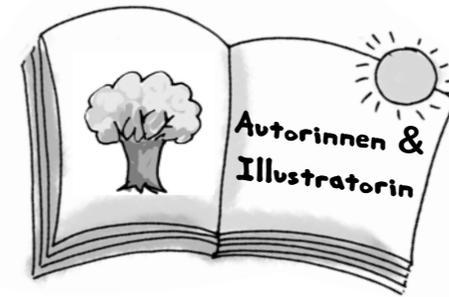
Wenn du deinen Atem gut wahrnimmst, dann bist du mit dir verbunden.



Hier ist Platz für ein Gedicht:



66



Mag. Susanne Sommer hat die Geschichte von Willi Wunder erfunden und in Worte gepackt. Sie ist in erster Linie Mutter. Außerdem arbeitet sie als Autorin, Texterin, Übersetzerin und Bewegungstrainerin und engagiert sich für selbstbestimmtes Lernen und Leben. www.textbewegungen.at



Mag. Sigrun Eder hat 2008 bei der edition riedenburg die Buchreihe „SOWASI!“ gegründet. Sie arbeitet am Uniklinikum Salzburg. Als Klinische Psychologin, Systemische Familientherapeutin sowie Säuglings-, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin ist sie an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie am Institut für Klinische Psychologie der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU tätig. www.sigruneder.com



Evi Gasser lebt und arbeitet als freischaffende Grafikerin und Illustratorin in Kastelruth. Für verschiedene Verlage hat sie bereits erfolgreich mehrere Kinderbücher illustriert. Sie zeichnet Adventskalender, Glückwunschkarten, Malbüchlein und vieles mehr. www.evigasser.com

67

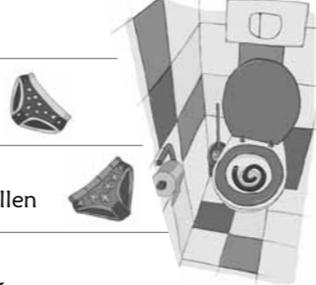
SOWAS!

**macht Kinder zu Experten
für sich selbst**



Band 1: „Volle Hose“

Einkoten bei Kindern: Prävention und Behandlung



Band 2: „Machen wie die Großen“

Was Kinder und ihre Eltern über Toilettenfertigkeiten wissen sollen



Band 3: „Nasses Bett“

Nächtliches Einnässen bei Kindern: Prävention und Behandlung

Band 4: „Pauline purzelt wieder“

Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern



Band 5: „Lorenz wehrt sich“

Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben

Band 6: „Jutta juckt's nicht mehr“

Hilfe bei Neurodermitis – ein Sachbuch für Kinder und Erwachsene

Band 7: „Konrad, der Konfliktlöser“

Strategien für gewaltloses Streiten



Band 8: „Annikas andere Welt“

Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern

Band 9: „Papa in den Wolken-Bergen“

Hilfe für Kinder, die einen geliebten Menschen verloren haben

Band 10: „Herr Kacks und das Pi“

So landen großes und kleines Geschäft direkt im Klo!



Band 11: „Woanders hin?“

Für Kinder, die nicht zu Hause wohnen



Band 12: „Felix und der Sonnenvogel“

Das Bilder-Erzählbuch für Kinder, die getröstet und beschützt werden wollen

Band 13: „Rosa und das Mut-Mach-Monsterchen“

Das Bilder-Erzählbuch für Kinder, die mutiger sein wollen

Band 14: „Wie war es in Mamas Bauch?“

Das Bilder-Erzählbuch für alle kleinen und großen Leute, die auf Zeitreise gehen wollen

Band 15: „Karim auf der Flucht“

Das Bilder-Erzählbuch für heimische Kinder und ihre neuen Freunde von weit her

Band 16: „Abschied von Mama“

Das Bilder-Erzählbuch zum Trösten und Erinnern für Kinder, die ihre Mama verlieren

Band 17: „Wilma und die Windpocken“

Das Bilder-Erzählbuch für alle Kinder, die Windpocken haben oder mehr darüber wissen wollen

Band 18: „Ade, geliebte Amelie!“

Das Bilder-Erzählbuch vom Älterwerden und Sterben

SOWAS! MINI für Kinder ab 2 Jahre

Band 1 MINI: „So fliegt der Wuschelfloh aufs Klo!“

Die Geschichte vom Spatz, der endlich ohne Windel sein wollte

Band 2 MINI: „So gehen die Tiere groß aufs Klo!“

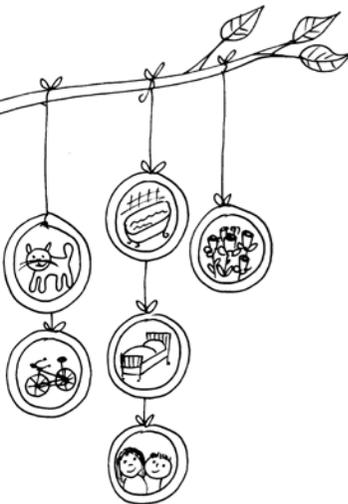
Mit dem Wuschelfloh auf Klo-Weltreise

Band 3 MINI: „Lotta geht schon aufs Klo!“

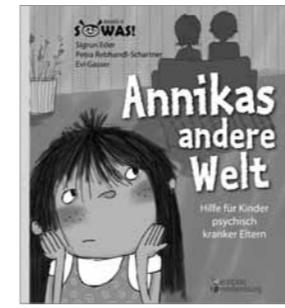
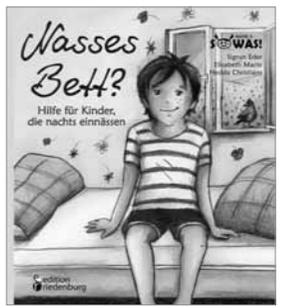
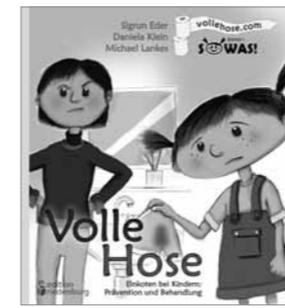
So schaffen es Kinder rechtzeitig auf die Toilette

Die „SOWAS!“-Reihe wird fortgesetzt!





SOWAS!
SOWAS-Buch.de



SOWAS!
SOWAS-Buch.de



e edition
riedenburg
editionriedenburg.at