



# Anleitung: Minibuch

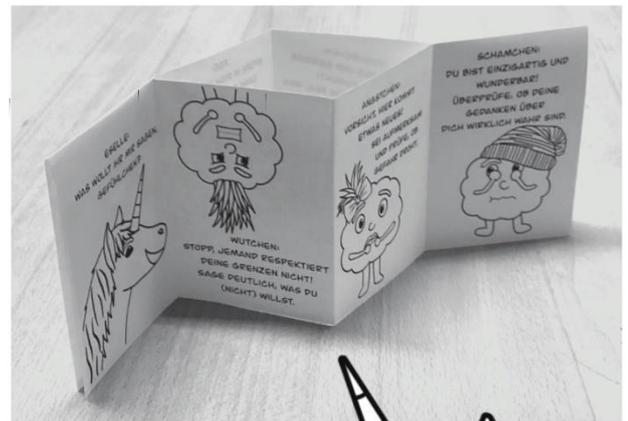
**1. Schneide das Buch an der grauen Linie aus. Falte das Papier zur Hälfte: längs und quer. Dann falte die kurzen Seiten zum Mittelknick, sodass insgesamt 8 gleiche Flächen entstehen.**



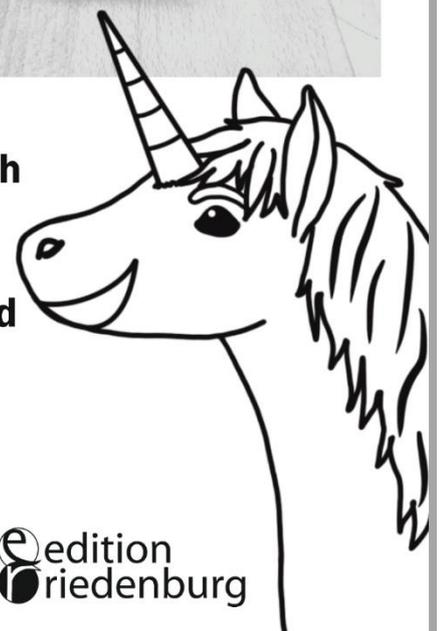
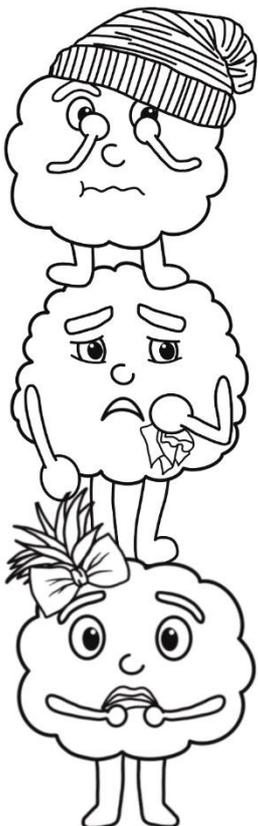
**2. Lege das Blatt wie auf dem Foto zusammen und schneide entlang des Knicks: wie bei schwarzer Linie, nicht komplett abschneiden.**



**3. Falte das Papier zu einem langen Streifen. Halte die Enden fest und schiebe sie zusammen, sodass sich die Seiten öffnen und zuletzt einen Stern ergeben.**

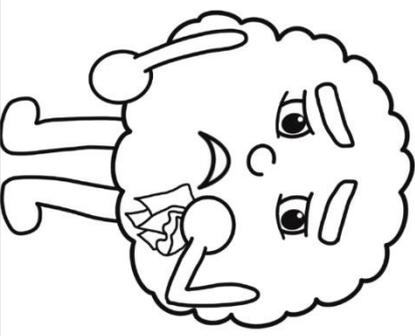


**4. Klappe nun den Stern zu einem Buch zusammen. Achte darauf, dass das Buchcover vorne und die Fee hinten ist. Fertig!**



Laura von der Höh  
**Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!**  
 Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

Edition  
 Priedenburg



**TRAUERCHEN:**  
DIR FEHLT ETWAS/JEMAND  
ODER DU FÜHLST DICH  
EINSAM. NIMM ABSCHIED UND  
LASS DICH VON  
ANDEREN TRÖSTEN!

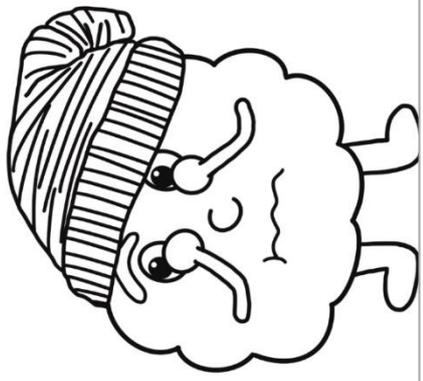


**FREUDCHEN:**  
HABE SPAß UND GENIEßE  
DEN MOMENT!  
SEI DANKBAR FÜR DAS,  
WAS DU HAST!

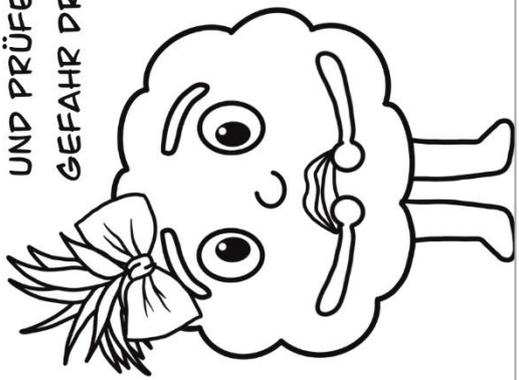


**Fee:**  
SPÜRE IN DICH HINEIN UND  
LASS DIR VON DEINEN  
GEFÜHLEN HELFEN!

**SCHAMCHEN:**  
DU BIST EINZIGARTIG UND  
WUNDERBAR!  
ÜBERPRÜFE, OB DEINE  
GEDANKEN ÜBER  
DICH WIRKLICH WAHR SIND.

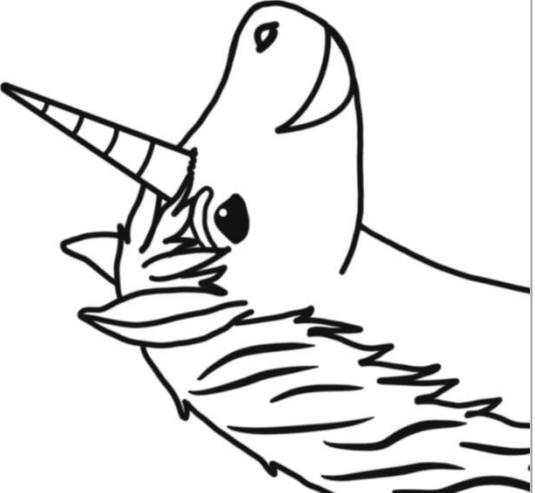


**ANGSTCHEN:**  
VORSICHT, HIER KOMMT  
ETWAS NEUES!  
SEI AUFMERKSAM  
UND PRÜFE, OB  
GEFAHR DROHT.



**WUTCHEN:**  
STOPP, JEMAND RESPEKTIERT  
DEINE GRENZEN NICHT!  
SAGE DEUTLICH, WAS DU  
(NICHT) WILLST.

**Eselle:**  
WAS WOLLT IHR MIR SAGEN,  
GEFÜHLCHEN?



Das interaktive Kinderbuch mit umfassendem Begleitmaterial zum richtigen Umgang mit Gefühlen - von einer Pädagogin entwickelt -

**CHAOS!**

Schluss mit dem  
GEFÜHLCHEN-

Laura von der Höh

Reise für Familien

edition  
riedenburg

# Geburtstagskalender



Januar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

Februar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

März

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

April

---

---

---

---

---

---

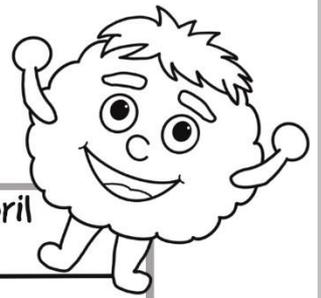
---

---

---

---

Tag Name



Mai

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

Juni

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

Juli

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

August

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name



September

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

Oktober

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

November

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag Name

Dezember

---

---

---

---

---

---

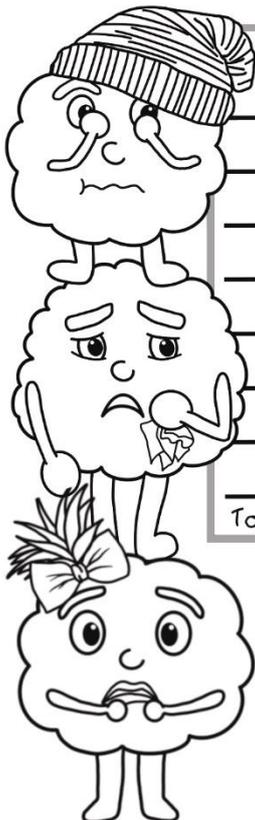
---

---

---

---

Tag



Laura von der Höh

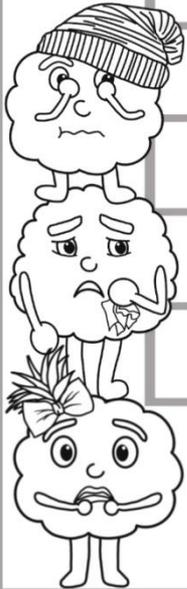
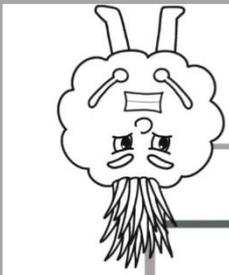
Schluss mit dem GEFÜHLCHEN-Chaos!

Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

edition  
riedenburg

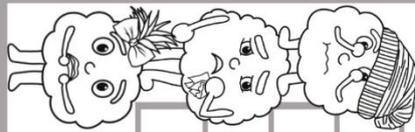


# STUNDENPLAN



Laura von der Höh  
Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!  
Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

edition  
riedenburg



## STUNDENPLAN

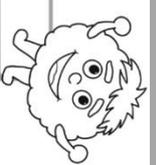
Laura von der Höh  
Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!  
Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

edition  
riedenburg



Laura von der Höh  
Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!  
Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

edition  
riedenburg



door hanger

1. Eselle und die GEFÜHLchen ausmalen
2. an gestrichelter Linie falten

3. Hälften zusammenkleben
4. Form und Kreis ausschneiden
5. an die Zimmertür hängen



Nicht  
Stören!

Komm  
rein!

Laura von der Höh

Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!

Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

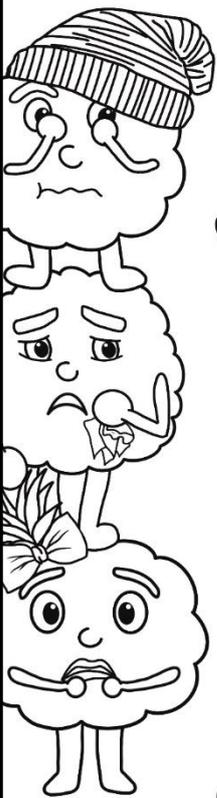
Laura von der Höh

Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!

Interaktives Kinderbuch ab 3 Jahren [Rituale-Buch.de](http://Rituale-Buch.de)

edition  
riedenburg

edition  
riedenburg





## Lesezeichen

1. Schneide das Lesezeichen entlang der schwarzen Linie aus.
2. Falte das Lesezeichen an der gestrichelten Linie.
- Optional:  
Klebe ein Band zwischen die beiden Hälften, sodass es oben herausguckt.
3. Klebe die beiden Hälften zusammen.

