



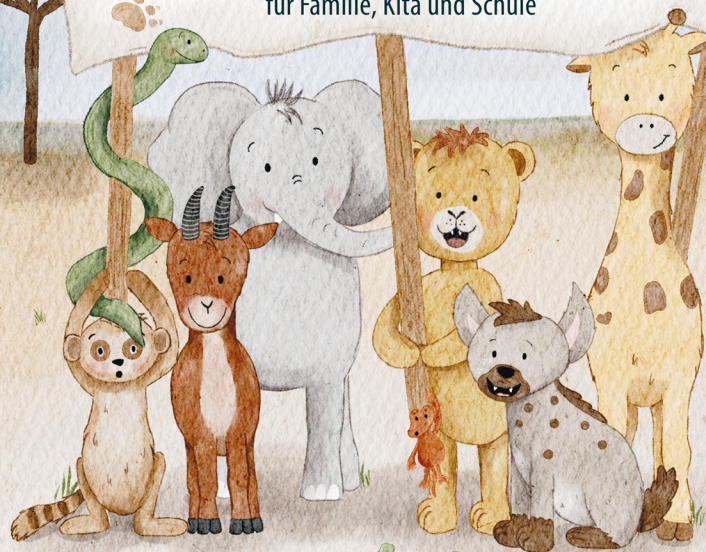
JESSICA ELIAS
KRISTINA BORN

Rituale
für
Familien

13

Keine GEWALT in unserer Savanne!

Gewaltfreie Kommunikation für Kinder in einer
liebvollen Bildergeschichte mit kreativen Ritualen
für Familie, Kita und Schule



RUMMMS!

macht es, und alles stürzt in sich zusammen. Dabei wollte der kleine Löwe unbedingt einen extrem hohen Steinturm bauen. Die anderen hatten ihn sogar angefeuert. Jetzt flüpft er aus und wirft vor Wut mit den Steinen. Hey! Einer davon trifft ja beinahe den Vogel!



STOPP! So nicht! Natürlich gibt es auch in der Savanne Konflikte und dumme Situationen mit ordentlichem Krach. Das wissen Mama Giraffe, Oma Hyäne und Papa Erdmännchen. Sie helfen dabei Streit zu schlichten und zeigen faire Lösungen auf. Denn starke Gefühle dürfen da sein. Aber Gewalt hat in unserer Savanne keinen Platz!

Wollt ihr wissen, wie letztlich alles ein gutes Ende nimmt und sich die Tiere wieder miteinander vertragen? Dann lest die von Kristina Born wunderschön händisch illustrierten und von Jessica Elias erfundenen Geschichten.

Mit Impulsen zum
aktiven Mitmachen und
einfachen Ritualen.



Autorin

Jessica Elias

ist Yoga-Lehrerin und Mama.

Sie liebt es, gemeinsam mit
ihrer Familie in Frieden zu
leben und Frieden
zu stiften. Deshalb
hat sie sich den Text zu
diesem Buch ausgedacht.

edition
riedenburg
editionriedenburg.at

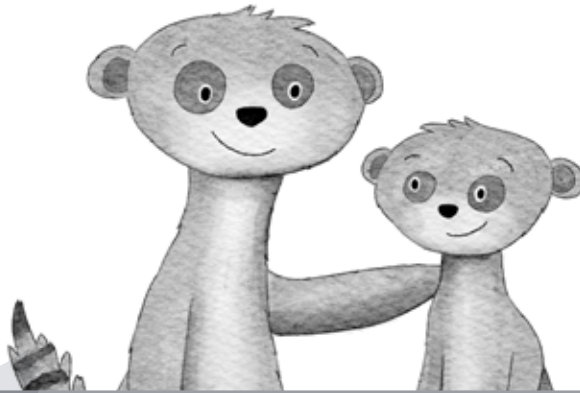


9 783990 821978
ISBN 978-3-99082-197-8

Rituale-Buch.de

Rituale
für
Familien

13



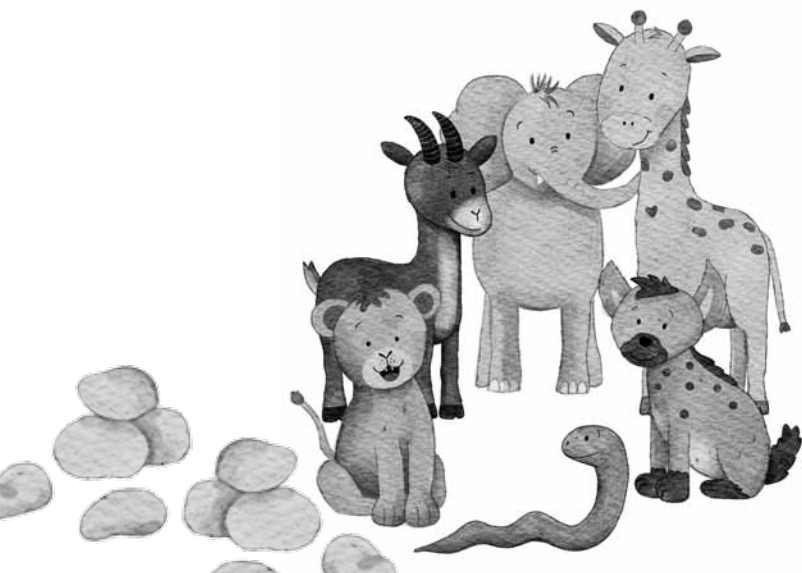
Dieses Buch ist für

von

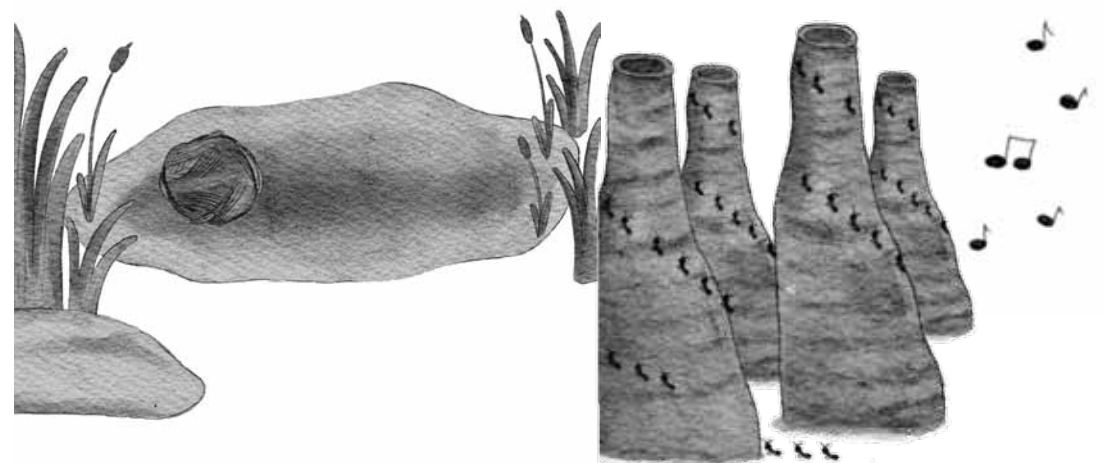


Inhalt

Hallo!	4
Vorwort für die Großen	5
Keine Gewalt in unserer Savanne!	7
Der kleine Löwe und sein großer Turm	7
Das schnelle Fangspiel am Wasserloch	19
Wer singt so laut am Abend?	27
Warum sich die Schlange nicht verstecken will	35
Der kleine Elefant und seine viel zu große Kraft	43
Ein gemeinsamer Ball für alle	51
Was haben die Tiere herausgefunden?	59

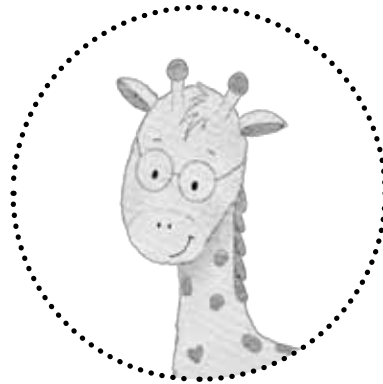


Rituale für Kinder und Erwachsene	69
Liebe Eltern, liebe Erwachsene!	70
Rituale	72
Stampfen statt Werfen (Wutritual)	73
Stopp heißt Stopp (Grenzritual)	74
Leise oder laut? (Bedürfnisse ausdrücken)	75
Nein ist Nein (Körpergrenzen schützen)	76
Das war keine Absicht (Entschuldigungsritual)	77
Teilen macht Spaß (Gemeinschaftsritual)	78
Abschluss der Savanne (Tagesabschluss)	79
Unser Savannenorchester	80



Hallo!

Willkommen in unserer Savanne!
Hier leben viele Tierkinder.
Meistens spielen sie gemeinsam
und haben großen Spaß
miteinander.



Doch manchmal gibt es Streit. Oder jemand ist
bitter enttäuscht. Dann fliegen sogar Steine!

Kennst du das, wenn ein Erwachsener
einschreiten muss? Zum Beispiel, weil sich zwei Kinder
anschreien und ins Gesicht hauen?



**In unserer Savanne dürfen alle Gefühle da sein.
Aber niemand tut jemandem weh!**

Komm mit in unsere Savanne! Finde gemeinsam mit den
Tieren heraus, wie es ohne Gewalt funktioniert.

Schau dir die bunten Bilder genau an und lass dir den
Text laut vorlesen, wenn du noch nicht selbst lesen
kannst.

Viel Spaß dabei wünscht dir

Mama Giraffe

Vorwort für die Großen



Wenn ein großes Projekt in sich zusammenkracht, ist Stress quasi
vorprogrammiert.

Während wir Erwachsenen im Idealfall genug Resilienz aufweisen,
um erlebte Enttäuschungen in neue Chancen zu verwandeln, trifft
das auf Kinder häufig nicht zu: Sie lassen ihre Emotionen unge-
filtert raus. Und schon sind die in die Luft geworfenen Steine des
frustrierten kleinen Löwen eine echte Gefahr für die Gemeinschaft.

**Dieses Buch hilft Kindern, mit starken Gefühlen und
Situationen, die sie sich anders vorgestellt haben,
natürlich umzugehen.**



Dabei vermeiden die Tiere der Savanne ihre Konflikte nicht. Sie lernen
vielmehr durch Gewaltfreie Kommunikation und bewusstes Hineinspü-
ren, Bedürfnisse zu erkennen und die Perspektive zu wechseln.

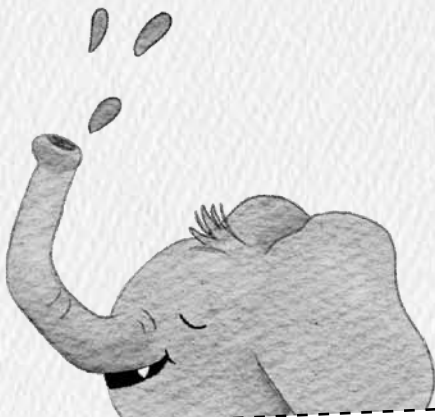
Der fantasievolle Text ist aus meiner langjährigen Arbeit mit Kin-
dern entstanden. Er beinhaltet typische Konflikt-Situationen, die
eine gute Lösung brauchen: Enttäuschung, Gereiztheit, Wut, kör-
perliche Gewalt, Lärm, unpassende Gruppendynamik, übergriffiges
Verhalten, Kräfteressen und Teilen.

Die Rituale zum Mitmachen im Anschluss an
die Geschichte helfen euch als Familie,
im Kindergarten, in der Schule, in
der Kita oder in alterserweiterten
Gruppen, Konflikte im Alltag gut zu
bewältigen.

Viel Spaß beim gemeinsamen
Lesen und Vorlesen wünscht euch

Jessica Elias





Wer hat die Bilder zu diesem Buch gemacht?

Das war ich, Kristina Born.

Gemeinsam mit meinem Mann und meinen Kindern lebe ich in Mülheim an der Ruhr.

Zwischen Familienalltag, kleinen Abenteuern und ganz viel Mamasein habe ich meine Leidenschaft für Aquarelle wieder entdeckt. Deshalb male ich liebevolle Illustrationen für Groß und Klein.

Am liebsten erschaffe ich farbenfrohe Welten für Kinder mit vielen Details, die zum Träumen einladen.

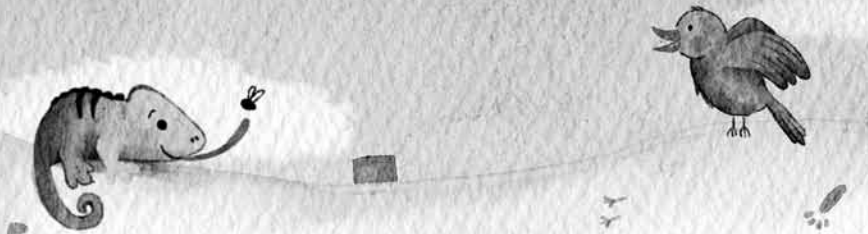
Schön, dass du gleich die kunterbunte Savanne besuchst! Ich wünsche dir viel Freude beim Staunen und Entdecken.

Im Internet findest du mich hier:

[instagram.com/
kreatina.illustration](https://www.instagram.com/kreatina.illustration)



Der kleine Löwe und sein großer Turm



Langsam sinkt die Sonne über den Rand der Savanne.
Das trockene Gras der Steppe glitzert golden. Zikaden
zirpen und der große Baobab-Baum wirft lange Schatten.

„Heute bauen wir etwas Riesengroßes!“, brüllt der kleine
Löwe.

„Ja! Einen Turm bis in den Himmel!“, ruft der Vogel.

Die Antilope springt aufgeregt hin und her. „Ich hole Äste,
die ganz stark sind!“, jubelt sie begeistert.

Die kleine Giraffe buddelt und zieht ein riesengroßes
Blatt hervor. „Das Blatt hält den Turm zusammen“,
erklärt sie.

„S-s-s-super!“, findet die Schlange und hilft auch mit.

Das Chamäleon hängt am Baumstamm. Es schaut
neugierig zu und wechselt vor lauter Aufregung die
Farbe: erst grün, dann gelb, dann lila.

Der kleine Löwe beginnt, die Steine zu stapeln.

Er stellt Stein auf Stein. Seine Augen blitzen vor Stolz.

„Höher! Höher!“, feuern ihn die anderen an.



„Vorsicht, der wackelt schon!“, ruft die kleine Giraffe.

„Ach was, der hält!“, brummt der kleine Löwe.

Der Gecko lugt aus seiner Felsspalte und kichert: „Ganz schön schief, wenn ihr mich fragt.“

Der Vogel flattert dicht heran.

„Noch einen Stein, Löwe, dann ist der Turm fast so hoch wie du!“

„Nein, so hoch wie der Baobab!“, ruft die Antilope von weiter hinten.

Plötzlich beginnt der Turm zu schwanken.

Zuerst nur ganz leicht.

Alle halten den Atem an.

Ein Stein rutscht. Dann der nächste.

Mit einem lauten **RUMMS!** kracht schließlich der ganze Turm in sich zusammen.



Staub wirbelt hoch. Der Gecko huscht erschrocken davon.

„Oh nein!“, piepst der Vogel.

„Huch!“, schreckt sich die Antilope und springt zurück.

„S-s-s-o ein Pech“, findet die Schlange und kringelt sich eng zusammen.

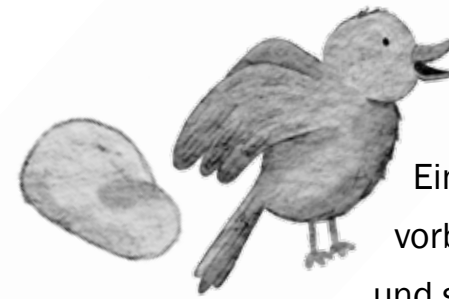
Der kleine Löwe starrt auf die Steine.

Sein Bauch wird heiß und bläht sich auf.

Er runzelt die Stirn.

„Das ist DOOOOF!“, brüllt er dann so laut, dass die Blätter am Baobab-Baum wackeln und die Vögel aufgeregt durcheinander flattern.

Wütend packt der kleine Löwe die Steine und schleudert sie durch die Luft. **Wusch – klack – pling!**



Ein Stein saust dicht am Vogel vorbei. „He! Pass doch auf!“, ruft er und steigt hastig in den Himmel auf.



Die Schlange zischt ängstlich: „S-s-s-ei ruhig!“

Das Erdmännchen hebt schützend die Pfoten.

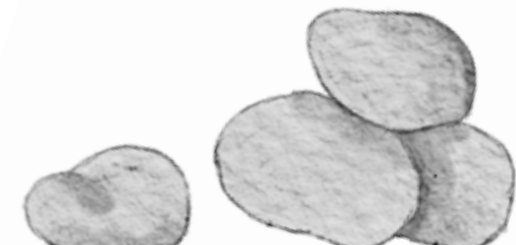
Da tritt Mama Giraffe hervor.

„Soso“, sagt sie und betrachtet das Chaos mit ihrer Nickelbrille ganz genau. Ihre Stimme ist leise, doch alle werden sofort mucksmäuschenstill.

„Kleiner Löwe, dein Turm ist umgefallen. Das macht dich wütend“, erkennt Mama Giraffe.

Der kleine Löwe atmet schwer.

„Ja! Alles kaputt! Ich wollte den größten Turm bauen!“, erwidert er empört.



Und schon raschelt, klappert und kichert es wieder am Baobab.

Diesmal stapeln alle gemeinsam.

Der Turm wächst.

Und weißt du was?

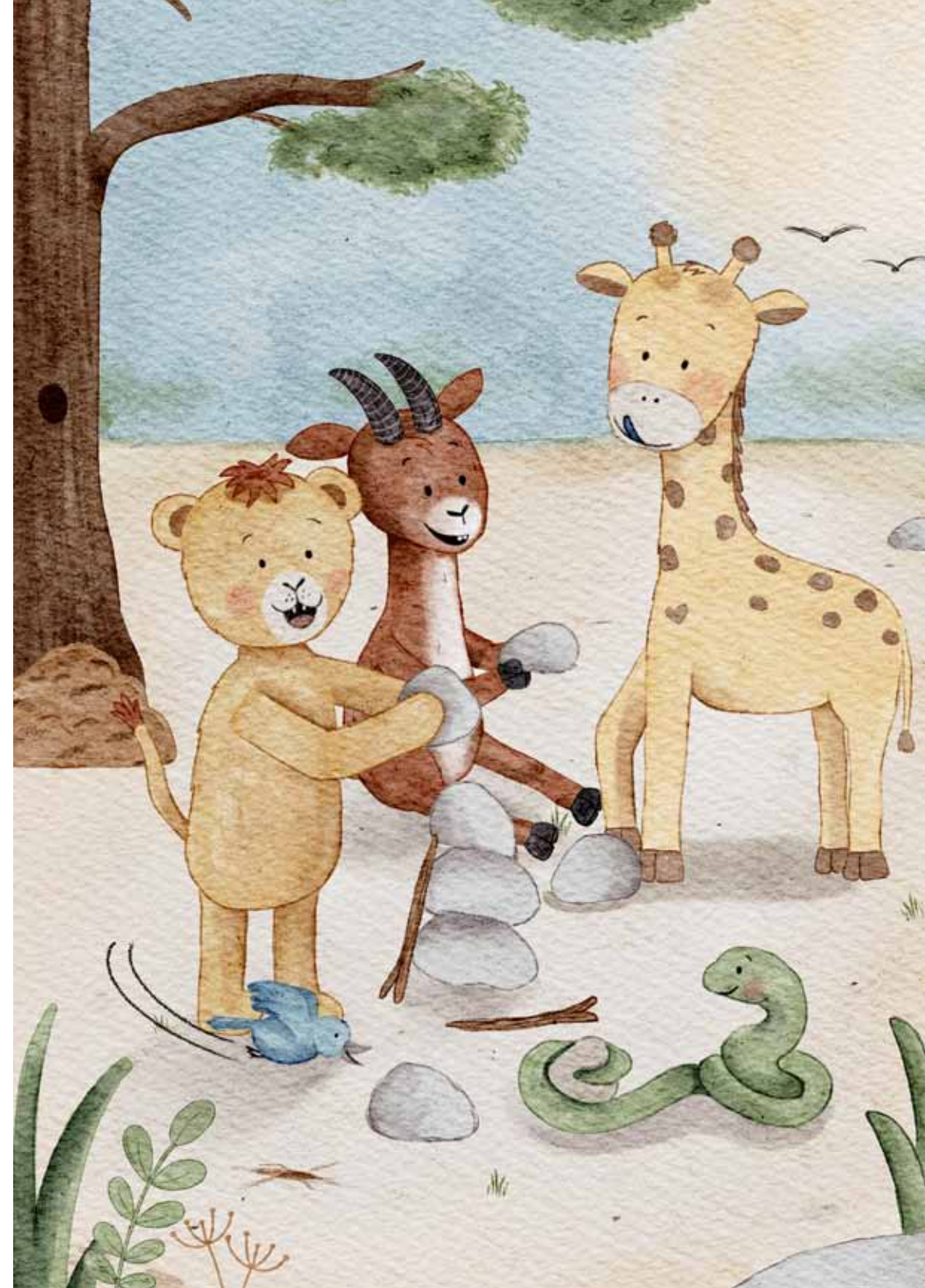
Der neue Turm ist tatsächlich noch viel höher, fester und schöner geworden als der alte Turm!

Mach mit!

Nimm ein Blatt von einem Baum oder etwas, das leicht von selbst fliegt.

Puste es in die Luft, so wie der Wind die Blätter in der Savanne.

Beobachte nun, wie lange es schweben darf.





Rituale für Kinder und Erwachsene





Liebe Eltern, liebe Erwachsene!

Bevor wir zu den Ritualen kommen, eine kurze Zusammenfassung.

Dieses Buch zeigt Tierkinder beim Spielen und beim Streiten. Denn wo viele Kinder zusammen sind, entstehen fast automatisch auch gewisse Konflikte.

Die gute Nachricht: Das ist normal. Wichtig ist also lediglich, wie wir mit den Unstimmigkeiten umgehen.



In unserer Geschichte erfahren die Tiere folgende Dinge:

Gefühle dürfen da sein, auch wenn sie stark sind.
Wut, Ärger, Frust oder Traurigkeit sind immer erlaubt.

Gewalt hat keinen Platz. Niemals.
Festhalten, Schreien oder Schlagen verletzt andere und tut weh.

Worte sind stark und viel besser als eine Ohrfeige.
Ein „Stopp“ oder eine Bitte können problematische Situationen rechtzeitig klären, ohne dass es zu Gewalt kommt.

Doofe Dinge passieren einfach so.
Wer also unabsichtlich jemandem weh tut, übernimmt dafür auch die Verantwortung und entschuldigt sich im Nachhinein.

Körpergrenzen sind wichtig. Wir legen unsere eigenen Körpergrenzen fest.

Jedes Kind darf Nein sagen.
Dieses Nein wird auch von allen respektiert.



Gemeinsam finden wir in Ruhe gute Lösungen.
Wenn Kinder mitreden dürfen und wir ihnen genau zuhören, entstehen kreative Abmachungen, die für alle passen.



Diese Botschaften können wir leicht in unseren Alltag mit Kindern übertragen. Beispielsweise so:

Wir benennen die Gefühle des Kindes.
„Du bist wütend, weil dein Turm umgefallen ist.“

Wir bieten klare Alternativen zu unerwünschten Handlungen.
„Du darfst stampfen oder brüllen, aber mit Steinen zu werfen ist gefährlich und deshalb verboten.“

Wir machen körperliche Grenzen sichtbar.
„Stopp heißt Stopp! Ich lasse dich sofort los, wenn du das möchtest.“

Wir bestärken positive Erlebnisse von Kindern.
„Schön, dass ihr den Ball geteilt habt. So macht das Ballspielen viel mehr Spaß.“

Welches Fazit ziehen wir Erwachsenen daraus?

Kinder lernen am besten durch gute Vorbilder. So, wie die Tierkinder in unserer Savanne, können auch Kinder Konflikte friedlich lösen. Und zwar Schritt für Schritt.

Jeder Tag bringt uns neue Chancen, genau das zu üben und als Erwachsene vorzuleben.

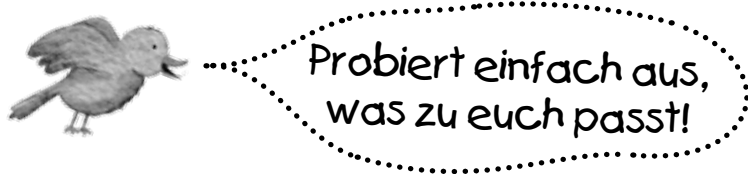


Rituale

Rituale geben Kindern Sicherheit und Orientierung.

Rituale machen Werte erlebbar, weil sie wiederholt und gemeinsam vollzogen werden. So lernen bereits kleine Kinder spielerisch, ihre Gefühle zu zeigen. Rituale helfen Kindern außerdem dabei, Grenzen zu respektieren und Konflikte friedlich zu lösen.

Die folgenden Rituale wurden von mir in Anlehnung an die Begebenheiten der Savannentiere entwickelt. Sie lassen sich leicht in den Familienalltag integrieren. Auch können sie im Kindergarten, in der Schule oder in alterserweiterten Gruppen umgesetzt werden.



Tipp: Kleine Rituale, die regelmäßig wiederholt werden, sind oft wirkungsvoller als komplizierte Rituale mit langen Erklärungen.

Materialliste

Alles, was ihr braucht, findet ihr meist zu Hause oder draußen.

- Leere Rollen
- Papier & Farben
- Tücher
- Naturmaterialien
- Licht
- Erde & Samen

Das Wichtigste ist eure gemeinsame Zeit.

Stampfen statt Werfen (Wutritual)



Symbol:

Der Löwe, der verstanden hat, dass seine Kraft viele Formen haben darf.

Ziel:

Wut ausdrücken, ohne andere zu verletzen.

Ablauf:

Alle stellen sich aufrecht hin. Die Füße sind fest im Boden verankert. Ein kräftiges Stampfen wandert durch den Raum. Fast wie kleine Donner, die sich ihren Weg bahnen.

Wer mag, lässt ein mutiges Brüllen entstehen. Ganz so wie der kleine Löwe, der sich traut, gehört zu werden.

Zum Abschluss atmen wir gemeinsam tief ein und sammeln alles, was noch feststeckt. Mit einem langen, befreienden „Puuuuuh“ lassen wir es weit hinausströmen.

Variante:

Wir stellen uns im Kreis auf. Jetzt heißt es: stampfen und gemeinsam lachen. Auf diese Weise spüren wir, wie die Wut leichter wird, wenn wir sie miteinander tragen.

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

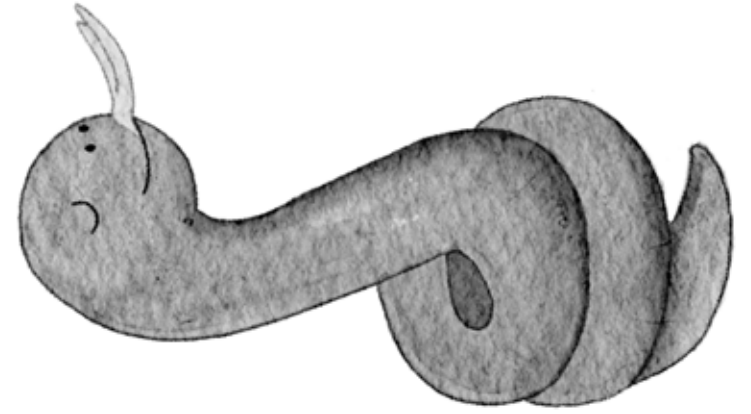
Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!



Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

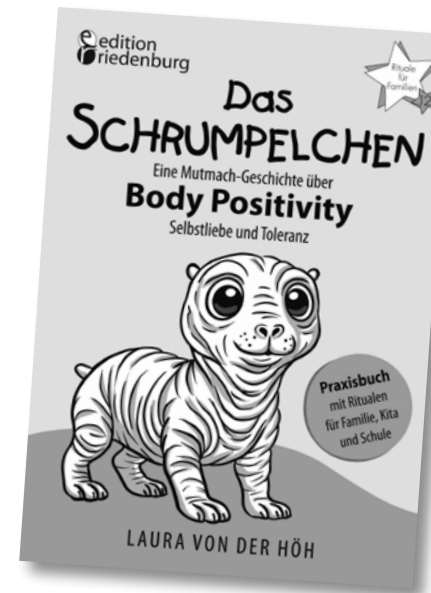
Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Keine
GEWALT
in unserer Savanne!

Weitere Bücher der Reihe „Rituale für Familie“



Das Schrumpelchen – Eine Mutmach-Geschichte über Body Positivity, Selbstliebe und Toleranz

Schrumpelchens Mutmach-Geschichte hilft Kindern dabei, Body Positivity – also eine positive Einstellung zu ihrem Körper – und einen gesunden Umgang mit ihrem Körper zu entwickeln.

Die vielseitigen Rituale sind gleichermaßen als präventive Maßnahmen sowie als Soforthilfen konzipiert und lassen sich ohne Aufwand in den Familien- oder Kita-/Schulalltag integrieren.



Das Schnitzbuch für Kinder – Mit Holzbildhauerei

Sicher Schnitzen lernen in 11 tollen Projekten: Baumkunde, Holzwissen, kreative Fotoanleitungen und technische Skizzen für maximalen Holzspaß!

Endlich gibt es das Schnitzbuch für Kinder von Holzbildhauerin Charline Alcantara. Auch Erwachsene werden ihren Spaß daran haben, denn hier bekommt ihr wichtiges Grundlagenwissen, Profi-Tipps, kreative Ideen und genau bebilderte Anleitungen, um mit wunderschönen Holz-Projekten sofort loszustarten.



Rituale-Buch.de



Schluss mit dem GEFÜHLchen-Chaos!

In diesem Buch lernen Kinder ab 3 blitzschnell und zauberhaft den Umgang mit den Gefühlen Wut, Angst, Scham, Trauer und Freude.

Zusätzlich gibt es einen wahren Schatz an Ausmalbildern, hilfreichen Aktivitäten und kreativen Ritualen, die zu Hause oder in der Kita, im Kindergarten, in der Grundschule oder in der Früh- und Förderschule durchgeführt werden können.



Sensi kennt deine Superkräfte!

Für hochsensible Kinder ist es sehr anstrengend und erschöpfend, die „normale“ Welt zu erleben. Gleichzeitig besitzen sie wahre Superkräfte. Dazu gehören Kreativität, Empathie und eine besonders gute Beobachtungsgabe.

In diesem Buch lernen hochsensible Kinder, ihre Wahrnehmungen und Gefühle zu verstehen und selbst zu regulieren. Sie werden achtsam angeleitet, das individuelle Energielevel zu spüren und rechtzeitig Pausen zu machen, um Kraft zu tanken.



Nie mehr Karies! Wie Kinderzähne gesund werden und bleiben

Lena ist 6 Jahre alt und hat ein kleines Loch im Zahn. Warum Zähneputzen allein nicht ausreicht, sondern eine zahngesunde Ernährung und ein gut gefütterter Darm auch super wichtig sind, erklärt Zahnärztin Frau Doktor Grünzahn.

Ein Kinderbuch mit viel Wissen und leckeren Rezepten! Für starke Zähne – damit Karies keine Chance hat.



Eine Kugel Schoko bitte! Emmos Weg aus dem Selektiven Mutismus

Da ist er wieder: der fiese Hexenkleber, der alle Worte in Emmos Hals festzurrt.

Wie es Frau Dr. Sperling mit ihren Sprechübungen schafft, aus dem stummen Chamäleon Emmo einen echten Plappergei zu machen, erfahrt ihr in diesem liebevoll illustrierten Kinderbuch. Zahlreiche Familien-Rituale ergänzen die spannende Geschichte und helfen Kindern dabei, die richtigen Worte zu finden und aus der starren Stille auszubrechen.





Was brauchst du? Mit der Giraffensprache und Gewaltfreier Kommunikation Konflikte kindgerecht lösen

Das fröhlich illustrierte Bilder-Erzählbuch unterstützt Kinder dabei, Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen, um für jeden eine passende Lösung zu finden. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft dabei, Konflikte zu lösen. Zahlreiche Mit-Mach-Seiten zum Malen, Aufschreiben und Reden im Anschluss an die Geschichte befähigen junge LeserInnen dazu, sich selbst und andere besser zu verstehen. Als Bonus-Material gibt es die Tiere und ihre Bedürfnisse zum Ausmalen und Ausschneiden. Auf Karton geklebt können Kinder so ihre eigenen Bedürfniskärtchen basteln und Lösungen für Konflikte finden.

Was brauchst du jetzt? Mit der Giraffensprache und Gewaltfreier Kommunikation Selbstfürsorge kindgerecht vermitteln

Band 2 des Bestsellers zeigt, wie innere Konflikte mit Hilfe der GFK gelöst werden und Selbstfürsorge kindgerecht vermittelt werden kann.

Was brauchst du im Advent? Der Familien-Adventskalender in Giraffensprache für Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Eltern

Zum Ausmalen und Mitmachen für die ganze Familie. Als Geschenk für die Vorweihnachtszeit.



Supergut mit ADHS

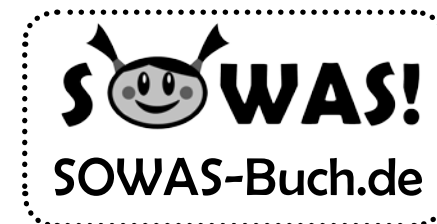
Durch Positive Psychologie Stärken erkennen, Ressourcen aktivieren und glücklich sein.

Supergut mit ADHS – Das Turbo-Tagebuch für deine Ressourcen

12 Wochen bereits vorhandene oder noch zu aktivierende Fähigkeiten kindgerecht und kreativ beleuchten.

Supergut mit ADHS – Adventskalender

24 Tage Positive Psychologie, 24 Mitmach-Seiten und viele starke Ideen für das ganze Jahr.



Erfolgreich in der Schule mit ADHS

Wie kann Max Gedanken, Gefühle und Verhalten besser wahrnehmen und steuern, damit in der Schule und zu Hause mit ADHS-Turbo alles einfacher wird? Wirksame Strategien für bessere Selbstorganisation und Selbstregulation



SOWAS-Buch.de



Sigrun Eder, Daniela Molzbichler:

Konrad, der Konfliktlöser Clever streiten und versöhnen

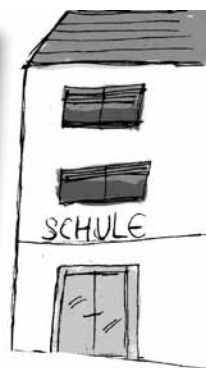
Konrad mag keinen Streit. Doch seine kleine Schwester Hannah und Mitschülerin Meeta schaffen es mit links, ihn auf die Palme zu bringen.

Wodurch sich die Wogen wieder glätten und was Konrad über richtiges Streiten lernt, wird in „Konrad, der Konfliktlöser“ vermittelt. Zusätzlich werden Strategien vorgestellt, die das Erkennen, Vorbeugen und Lösen von Konflikten erleichtern.

Die Mitmach-Seiten laden Kinder ab 8 Jahren dazu ein, ihr persönliches Konfliktverhalten besser wahrzunehmen sowie gezielt zu optimieren.

Mit zwei EXTRA-Heften

für häusliches und externes Streiten und Versöhnen sowie einem Bilder-Erzählbuch für schulische Konfliktlösung.



SOWAS-Buch.de

Erzähl' doch einfach Deiner Lieblingsbuchhandlung von uns! • editionriedenburg.at



Die Original SOWAS!-Titel bewähren sich bereits seit 2008 und enthalten immer einen interaktiven Mitmach-Teil.



SOWAS-Buch.de

Wir freuen uns über Deine Buchrezensionen im Internet! • editionriedenburg.at





Jeder Titel aus der Reihe „Starke Frauen“ bietet euch gut verständliche Texte, inspirierende Bilder und knifflige Fragen zum Weiterdenken.



Ab 8 Jahren, in leicht lesbarer Druckschrift. Als Schullektüre und für die Schulbibliothek geeignet.

Mit Kreativ-Seiten zur eigenen Gestaltung.

FÜR KLEINE LEUTE MIT GROSSEN IDEEN.



Vom Mädchen zur Frau
Ein märchenhaftes Bilderbuch für alle Mädchen, die ihren Körper neu entdecken

Vom Jungen zum Mann
Ein abenteuerliches Bilderbuch für alle Jungs in der Pubertät



MIKROMAKRO

Die Buchreihe für Kinder, die alles ganz genau wissen wollen.

Mikromakro-Buch.de

StarkeFrauen-Buch.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.



JESSICA ELIAS • KRISTINA BORN

Keine GEWALT in unserer Savanne!



Gewaltfreie Kommunikation für Kinder in einer liebevollen Bildergeschichte
mit kreativen Ritualen für Familie, Kita und Schule

Hinweis:

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäß §44b UrhG („Text und Data Mining“) zu gewinnen, ist untersagt.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ebenfalls ausgeschlossen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte pädagogisches, psychologisches und medizinisches Fachpersonal. Das Werk ist in einer verlagskonform geschlechtsneutralen Schreibweise verfasst.

Markenschutz:

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage

© 2026

Verlagsanschrift

Internet

E-Mail

Lektorat

Savannen-Fachlektorat

Fotos

Illustrationen

Satz und Layout

Herstellung

September 2026

edition riedenburg e.U. Dr. Caroline Oblasser

Adolf-Bekk-Straße 13, 5020 Salzburg, Österreich

www.editionriedenburg.at

verlag@editionriedenburg.at

Dr. Caroline Oblasser

Gottlieb Eder

Portraits Jessica Elias: © privat

Portrait Kristina Born: © privat

© Kristina Born

edition riedenburg

Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hamburg,
Deutschland



ISBN 978-3-99082-197-8



Rituale-Buch.de

edition
riedenburg
editionriedenburg.at